





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEK!

Datum DAN v TEDNU	7. januar, 2018 ponedeljek	8. januar, 2019 torek	9. januar, 2019 sreda	10. januar, 2019 četrtek	11. januar, 2019 petek	12. januar, 2019 sobota	13. januar, 2019 nedelja
	piščančja prsa v ovitku, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, pomaranča kruh kava,čaj ali mleko	prešana slanina, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja prsa v ovitku, zdenka sir, sadje, črna bombeta	maslo, diabetični med, jabolko kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	maslo, diabetična marmelada, pomaranča kruh	šunka, kuhano jajce, sadje črna štručka	pašteta, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja prsa v ovitku, zdenka sir bombeta	maslo, med, jabolčna čežana kruh	tamar kruh	maslo, med, pomarančni sok kruh	šunka, paradižnik štručka	zdenka sir kruh	zeliščni namaz kruh
	milijonska juha paprikaš s svinjskim mesom, vodni vlivanci solata kompot	kokošja juha z zvezdicami sarma, slan krompir kompot	ješprenj s klobaso kremna rezina kompot	gobova juha sesekljan zrezek v omaki, široki rezanci solata kompot	goveja juha z vlivanci kuhana govedina, kumarice v omaki, pire krompir kompot	česnova juha s kruhovimi kockami rižota s puranovim mesom pesa solata kompot	kostna juha z rezanci pečen piščanec, pražen krompir mešana solata vino
SLADKORNA DIETA	zelena+cvetača solata	isto	kremna rezina z natrenom	zelena+brokoli solata	solata	zelena+pesa solata	zelena+mešana solata
ŽELODČNA DIETA	piščančji paprikaš, cvetača solata	čufti v paradižnikovi omaki, solata iz kuhanega zelja	ješprenj+1/2 hrenovke	kostna juha z zdrobovimi žličniki, brokoli solata	bučke v omaki	isto	dušen piščanec, zmečkan krompir, korenčkova solata sok s smetano
	narastek iz kaše s suhimi slivami kava, čaj, mleko	koruzni žganci z ocvirki kava, čaj, mleko	pečeno piščančje nabodalo, krompirjeva solata kava, čaj, mleko	kisla repa, matevž kava,čaj ali mleko	sirove palačinke kava, čaj, mleko	štajerska kisla juha, kruh kava, čaj, mleko	mlečni zdrob s čokolado, orehov rogljiček kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	narastek iz kaše s suhimi slivami in natrenom	goveji zrezek v omaki, koruzni žganci, solata	solata	suha svinjska šunka	sirove palačinke, sadje	isto	mlečni zdrob , orehov polnozrnat rogljiček sadje
ŽELODČNA DIETA	narastek iz kaše	polenta z margarino	dušeno piščančje nabodalo, zelenjava z maslom, kruh	kisla repa, zmečkan krompir	isto	štajerska kisla juha iz govedine, kruh	mlečni zdrob, višnjev zavitek
	sadje	sadje	ssdni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje