



J E D I L N I K

Pri sladkomi in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEK!

Datum DAN v TEDNU	14. januar, 2018 ponedeljek	15. januar, 2019 torek	16. januar, 2019 sreda	17. januar, 2019 četrtek	18. januar, 2019 petek	19. januar, 2019 sobota	20. januar, 2019 nedelja
	pariška salama, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, banana kruh kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	viki krema, pomaranča kruh kava,čaj ali mleko	mortadela, kuhano jajce štručka kava,čaj ali mleko	ribe v olju kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, banana kruh	pašteta, kruh kruh	maslo, diabetični med, pomaranča kruh	piščančja salama, kuhano jajce, sadje črna štručka	ribe v olju, sadje kruh	gauda sir, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, banana kruh	tamar kruh	maslo, med, pomarančni sok kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	zeliščni namaz kruh	gauda sir kruh
	kokošja juha z ribano kašo segedin golaž, kruhov cmok kompot	bučkina juha piščančji file po dunajsko, pekarski krompir solata kompot	škofjeloška mešanica s suho šunko buhteljni kompot	milijonska juha goveji zrezek v omaki, gluhi štruklji solata kompot	paradižnikova juha z rižem ocvrt file postrvi orly, krompirjeva solata kompot	prežganka z jajcem zelnate krpice z mesom solata kompot	kostna juha z rezanci puranji zrezek v smetanovi omaki, zelenjava z maslom, dušen riž vino
SLADKORNA DIETA	isto	zelena+pesa solata	buhteljni z diabetes marmelado	zelena+cvetična solata	solata	zelena+paradižnik solata	solata
ŽELODČNA DIETA	goveji golaž, zdrobov cmok, solata iz kuhanega zelja	dušen piščančji file, maslen krompir, pesa solata	škofjeloška mešanica z govedino, polnjeno jabolko	cvetača solata	dušen file postrvi, blitva s krompirjem	kostna juha z zvezdicami, paradižnik solata	isto sok s smetano
	široki rezanci z orehi kava, čaj, mleko	kebab kava, čaj, mleko	vampi po tržaško, kruh kava, čaj, mleko	jabolčna čežana, pire krompir kava,čaj ali mleko	marelični cmoki kava, čaj, mleko	frankfurtska juha+ 1/2 hrenovke, kruh kava, čaj, mleko	mlečna kaša s čokolado, pehtranova potica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančji paprikaš, široki rezanci, solata	solata	solata	pečen mesni sir	sadje	isto	mlečna kaša, pehtranova potica z natrenom, sadje
ŽELODČNA DIETA	široki rezanci s skuto	isto	čufti v paradižnikovi omaki, kruh	isto	isto	isto	mlečna kaša, sadna torta
	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	jogurt, kruh	sadni jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje