


JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	29. oktober, 2018 ponedeljek	30. oktober, 2018 torek	31. oktober, 2018 sreda	1. november, 2018 četrtek	2. november, 2018 petek	3. november, 2018 sobota	4. november, 2018 nedelja
 ZAJTRK	piščančja salama, maslo, sadje bombeta kava, čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava, čaj ali mleko	dimljeni sir, paradižnik kruh kava, čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava, čaj ali mleko	šunka, kisl paprika štručka kava, čaj ali mleko	maslo, med, kivi kruh kava, čaj ali mleko	zdenka sir kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, maslo črna bombeta	zelenjavne ribe, sadje kruh	dimljeni sir, paradižnik, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	šunka, kisl paprika, sadje črna štručka	maslo, diabetični med, kivi kruh	zdenka sir, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, maslo bombeta	tamar kruh	gauda sir, paradižnik kruh	zeliščni namaz kruh	šunka, maslo štručka	maslo, med, jabolčni sok kruh	zdenka sir kruh
 KOSILO	kostna juha z zvezdicami goveji golaž, polenta zelje solata s krompirjem kompot	milijonska juha krompirjeva musaka z mesom solata kompot	kostna juha z ribano kašo puranov pariški zrezek, zelenjava z maslom dušen riž vino	goveja juha z rezanci svinjska pečenka, pražen krompir solata vino	prežganka z jajcem makaronovo meso solata kompot	ješprenčkova juha 1/2 klobase, krompirjeva solata kompot	gobova juha pečen piščanec, široki rezanci mešana solata vino
SLADKORNA DIETA	zelena+zelje solata	zelenjavna musaka z mesom, zelena+ paradižnik solata	solata	zelena+brokoli solata	zelena+pesa solata	solata	zelena+mešana solata
ŽELODČNA DIETA	solata iz kuhanega zelja	zelenjavna musaka z mesom, paradižnik solata	puranov zrezek v smetanovi omaki jagodni sok s smetano	telečja pečenka, zmečkan krompir, brokoli solata breskov sok s smetano	kostna juha z vlivanci, pesa solata	1/2 hrenovke, kremna špinača pire krompir	porova juha, dušen piščanec, korenčkova solata marelični sok s smetano
 VEČERJA	ocvrte kruhove rezine kava, čaj, mleko	pica žepek kava, čaj, mleko	telečja obara z bleki, kruh kava, čaj, mleko	kuhana govedina, kisl repa, kruh kava, čaj ali mleko	buhteljni kava, čaj, mleko	goveja juha z mesom in zdrobovimi žličniki, kruh kava, čaj, mleko	mlečna kaša s čokolado, marelični rogljiček kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	španska grmada z natrenom	solata	isto	isto	buhteljni z diabetično marmelado, sadje	isto	mlečna kaša, sadje, polnozrnat rogljiček
ŽELODČNA DIETA	španska grmada	isto	isto	isto	sirovi štruklji	isto	mlečna kaša, marmeladna rolada
 MALICA	sadje	jogurt	sadje	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	jogurt	sadje	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!