



JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	5. november, 2018 ponedeljek	6. november, 2018 torek	7. november, 2018 sreda	8. november, 2018 četrtek	9. november, 2018 petek	10. november, 2018 sobota	11. november, 2018 nedelja
	tirolska salama, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	viki krema, pomaranča kruh kava,čaj ali mleko	mortadela, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	zaseka kruh kava,čaj ali mleko	tamar kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	tirolska salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, jabolko kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, diabetični med, pomaranča kruh	piščančje prsi v ovitku, kuhano jajce, sadje črna štručka	zdenka sir, sadje kruh	tamar, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir žemlja	maslo, med, jabolčna čežana kruh	zeliščni namaz kruh	maslo, med, pomarančni sok kruh	piščančje prsi v ovitku, paradižnik štručka	zdenka sir kruh	tamar kruh
	kostna juha z ribano kašo segedin golaž, krompirjevi beli žganci kompot	špinačna juha s kruhovimi kockami dušena govedina, krompirjevi ocvrtki solata kompot	pohorski lonec sadna rezina kompot	kokošja juha z ocvrtim graham zelenjavno mesna lazanja pesa solata kompot	paradižnikova juha z vlivanci ocvrt oslič po dunajsko, majonezna solata kompot	krompirjeva kremna juha rižota s puranovim mesom zelje solata s fižolom kompot	kostna juha z rezanci kotlet parma, pečen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	isto	zelena+paradižnik solata	biskvit s sadjem in smetano	zelena+pesa solata	solata	zelena+zelje solata	zelena+cvetača solata
ŽELODČNA DIETA	dušeno sladko zelje z mesom, zmečkan krompir	krompirjevi svaljki, paradižnik solata	ješprenj z govedino	zdrobova juha	dušen oslič, kremna špinača, slan krompir	solata iz kuhanega zelja	piščančji file v omaki, maslen krompir, cvetača solata sok s smetano
	carski praženec kava, čaj, mleko	koruzni žganci z ocvirki kava, čaj, mleko	pečeno piščančje nabodalo, dušen ohrovt, kruh kava, čaj, mleko	jabolčna čežana, pire krompir kava,čaj ali mleko	pehtranovi štrukelci kava, čaj, mleko	mineštra, kruh kava, čaj, mleko	mlečni riž s čokolado, krof kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	zdrobov narastek z natrenom in sadnim prelivom	paprikaš s puranjim mesom, koruzni žganci solata	isto	pečen mesni sir	pehtranovi štrukelci z natrenom, sadje	isto	mlečni riž, krof, sadje
ŽELODČNA DIETA	zdrobov narastek s sadnim prelivom	polenta z margarino	dušeno piščančje nabodalo	isto	pehtranovi štruklji	isto	mlečni riž, skutina rezina
	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!