



JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	3. december, 2018 ponedeljek	4. december, 2018 torek	5. december, 2018 sreda	6. december, 2018 četrtek	7. december, 2018 petek	8. december, 2018 sobota	9. december, 2018 nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava, čaj ali mleko	maslo, marmelada, banana kruh kava, čaj ali mleko	ribe v olju kruh kava, čaj ali mleko	pašteta kruh kava, čaj ali mleko	gauda sir, maslo štručka kava, čaj ali mleko	zaseka kruh kava, čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančje prsi v ovitku, zdenka sir, sadje, črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, banana kruh	ribe v olju, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	gauda sir, maslo, sadje črna štručka	šunka, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančje prsi v ovitku, zdenka sir žemlja	maslo, med, banana kruh	tamar kruh	zdenka sir kruh	gauda sir, maslo štručka	šunka kruh	zeliščni namaz kruh
 KOSILO	cvetačna juha goveji golaž, polenta solata kompot	česnova juha s kruhovimi kockami krompirjeva musaka z mesom pesa solata kompot	piščančja obara ajdovi žganci pehtranovi štrukeljci kompot	milijonska juha puranji zrezek v grahovi omaki, dušen riž zelje solata s fižolom kompot	prežganka z jajcem 1/2 pečenice, kislo zelje krompir z ocvirki kompot	krompirjeva kremna juha makaronovo meso mešana solata kompot	kokošja juha z rezanci svinjska pečenka, pražen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	zelen+orenčkova solata	zelenjavna musaka z mesom, zelen+pesa solata	piščančja obara z zdrobovimi žličniki pehtr. štrukeljci z natr.	zelen+zelje solata	slan krompir	zelen+mešana solata	zelen+brokoli solata
ŽELODČNA DIETA	korenčkova solata	zelenjavna musaka z mesom,	piščančja obara z zdrobovimi žličniki, pehtranovi štruklji	puranji zrezek v omaki, solata iz kuhanega zelja	kostna juha z vlivanci, 1/2 hrenovke, kisl repa slan krompir	paradižnik solata	telečja pečenka, zmečkan krompir, brokoli solata sok s smetano
 VEČERJA	ocvrte kruhove rezine kava, čaj, mleko	kebab kava, čaj, mleko	gorenjski želodček, stročji fižol v solati, kruh kava, čaj, mleko	zelenjavna solata s posebno salama kava, čaj, mleko	jabolčni zavitek kava, čaj, mleko	ričet, kruh kava, čaj, mleko	mlečni riž s čokolado, krof kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	španska grmada z natrenom	solata	isto	isto	jabolčni zavitek z natrenom	ješprenj s suho šunko, kruh	mlečni riž s čokolado, sadje, krof diabetični
ŽELODČNA DIETA	španska grmada	isto	dušen mesni sir, bučke v omaki, kruh	isto	isto	isto	mlečni riž, skutina rezina
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kefir, kruh	jogurt, kruh	sadni jogurt, kruh	kislo mleko, sadje	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje