



JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	10. december, 2018 ponedeljek	11. december, 2018 torek	12. december, 2018 sreda	13. december, 2018 četrtek	14. december, 2018 petek	15. december, 2018 sobota	16. december, 2018 nedelja
 ZAJTRK	posebna z zelenjavo, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	tamar, kuhano jajce kruh kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, pomaranča kruh kava,čaj ali mleko	prešana slanina sirova štručka kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	posebna z zelenjavo, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetični med, jabolko kruh	tamar, kuhano jajce, sadje kruh	maslo, diabetična marmelada, pomaranča kruh	šunka, sadje črna štručka	pašteta, sadje kruh	gauda sir, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir bombeta	maslo, med, jabolčna čežana kruh	tamar, paradižnik kruh	maslo, med, pomarančni sok kruh	šunka štručka	zeliščni namaz kruh	gauda sir kruh
 KOSILO	zelenjavna kremna juha pečen piščanec, mlinci solata kompot	kostna juha z zvezdicami sarma, slan krompir kompot	gobova juha prekmurska gibanica kompot	kokošja juha z ribano kašo čebulna bržola, špinačni široki rezanci solata kompot	paradižnikova juha z rižem ocvrt oslič po dunajsko, krompirjeva solata kompot	milijonska juha džuveč riž s svinjskim mesom pesa solata kompot	kostna juha z rezanci puranji zrezek orly, zelenjava z maslom zmečkan krompir vino
SLADKORNA DIETA	paradižnikova+zelena solata	isto	prleška gibanica z natrenom	zelena+korenčkova solata	solata	zelena+pesa solata	solata
ŽELODČNA DIETA	dušen piščanec, paradižnikova solata	čufti v paradižnikovi omaki, solata iz kuhanega zelja	zelenjavna enolončnica z mesom, prleška gibanica	korenčkova solata	dušen oslič, blitva s krompirjem	piščančja rižota	puranji zrezek v smetanovi omaki, sok s smetano
 VEČERJA	sirov burek kava, čaj, mleko	polenta z ocvirki kava, čaj, mleko	pečeno piščančje nabolado, francoska solata, kruh kava, čaj, mleko	jabolčna čežana, pire krompir kava, čaj, mleko	buhteljni kava, čaj, mleko	jota iz repe s suho šunko, kruh kava, čaj, mleko	mlečni zdrob s čokolado, orehov rogliček kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	solata	goveji golaž, polenta, solata	francoska+zelena solata	pečen mesni sir	buhteljni z diabetično marmelado, sadje	isto	mlečni zdrob, sadje,orehov polnozrnat rogliček
ŽELODČNA DIETA	isto	polenta z margarino	dušen ohrovt, kruh	isto	marelični cmoki	jota iz repe in govedino, kruh	mlečni zdrob, marmeladna rolada
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje