




JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	17. december, 2018 ponedeljek	18. december, 2018 torek	19. december, 2018 sreda	20. december, 2018 četrtek	21. december, 2018 petek	22. december, 2018 sobota	23. december, 2018 nedelja
	kuhan pršut, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, pomaranča kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir, kuhano jajce kruh kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	šunka, maslo štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	namaz s papriko kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	kuhan pršut, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, pomaranča, kruh	dimljeni sir, kuhano jajce, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	šunka, maslo, sadje črna štručka	zelenjavne ribe, sadje kruh	namaz s papriko, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, med, pomarančni sok kruh	gauda sir, paradižnik kruh	tamar kruh	šunka, maslo štručka	zdenka sir kruh	zeliščni namaz kruh
	kokošja juha z vlivanci segedin golaž, kruhov cmok kompot	česnova juha s kruhovimi kockami pečen piščanec, pražen krompir solata kompot	pasulj s suhimi rebrci flancati kompot	krompirjeva kremna juha špageti po bolonjsko pesa solata kompot	goveja juha z ribano kašo 1/2 krvavice, kisl repa slan krompir kompot	milijonska juha dušena govedina, stročji fižol v omaki, dušen riž kompot	kostna juha z rezanci svinjski zrezek v omaki, pekarski krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	isto	zelena+brokoli solata	ješprenj s suho šunko, marelični cmoki z natrenom	zelena+pesa solata	1/4 krvavice, kuhana govedina	solata	zelena+cvetača solata
ŽELODČNA DIETA	goveji golaž, skutin cmok, solata iz kuhanega zelja	dušen piščanec, zmečkan krompir, brokoli solata	ješprenj z govedino, marelični cmoki	isto	kuhana govedina	korenček v omaki	puranji zrezek v omaki, maslen krompir, cvetača solata sok s smetano
	carski praženec kava, čaj, mleko	koruzni žganci z ocvirki kava, čaj, mleko	pečen mesni sir, dušen ohrovt, kruh kava, čaj, mleko	svinjska pečenka, puranji file orly, gratinirana zelenjava pire krompir, torta	telečja obara z bleki, kruh kava, čaj, mleko	palačinke z marmelado kava, čaj, mleko	mlečni močnik s čokolado, višnjev zavitek kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	zdrobov narastek s sadnim prelivom in natrenom	goveji zrezek v omaki, koruzni žganci, solata	isto	isto	isto	palačinke z diabetes marmelado, sadje	mlečni močnik, višnjev zavitek z natrenom
ŽELODČNA DIETA	zdrobov narastek s sadnim prelivom	polenta z margarino	isto	telečja pečenka dušen piščančji file	isto	isto	mlečni močnik, višnjev zavitek
	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kefir, kruh	jogurt, kruh	sadni jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje