


# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEKI!

Datum	26. december, 2022 ŠTEFANOVO DAN SAMOSTOJNOSTI	27. december, 2022	28. december, 2022	29. december, 2022 SLOVENSKI ZAJTRK	30. december, 2022	31. december, 2022 SILVESTROVO	1. januar, 2023 NOVO LETO
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	Pršut, maslo štručka kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, kisl zelenjava kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	Pršut, maslo, sadje črna štručka	zeliščni namaz, sadje kruh	dimljeni sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sok kruh	tamar kruh	maslo, med, jabolko kruh	Pršut, maslo štručka	zeliščni namaz kruh	gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Špinačna juha Piščančji zrezek v sirovi omaki in zdrobovi ocvrtki solata vino	Goveja juha z zvezdicami Goveji zrezek v čebulni omaki in kruhova štruca solata kompot	Pašta fižol suhim mesom Marmeladni rogljič kompot	Zelenjavna bistra juha Pečena svinjska rebrca in pražen krompir solata kompot	Kokošja juha z rezanci Postrvin file in špinača s česnom in krompirjem solata kompot	Paradižnikova juha s koruznimi kosmiči Kmečka pojedina (kisl repa, matevž, pečenica/krvavica) kompot	Cvetačna kremna juha Sarma in slan krompir potica vino
SLADKORNA DIETA	Koruza	Zelje s fižolom	Dietni rogljič	Rdeča pesa	Cvetača	isto	Brstični ohrovt
ŽELODČNA DIETA	Piščančji zrezek v naravni omaki in njoki	Dušeni goveji zrezki s krompirjevim pirejem Kuhano zelje	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom	Pečen puran in maslen krompir	Dušena postrv	Mesne kroglice, dušen ohrovt in krompir	Govnač s šunko sok s smetano
 VEČERJA	Šmorn kava,čaj ali mleko	Tlačenka v solati z jajcem kava,čaj ali mleko	Pire krompir in špinača kava,čaj ali mleko	Ješprenj s hrenovko kava,čaj ali mleko	Koruzni žganci z mlekom / ocvirki kava,čaj ali mleko	Svinjska pečenka, ocvrti piščančji file in francoska solata, potica in vino kava,čaj ali mleko	Goveja juha z zelenjavo in govedino z ribano kašo, palačinka z marmelado kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Šmorn / natren	isto	Puranja pečenka	isto	Piščančja obara	isto	Z natrenom
ŽELODČNA DIETA	Šmorn brez rozin	kuhana govedina z zelenjavo	isto	isto	isto	Pečen piščančji zrezek in kuhano zelje s krompirjem	Isto
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje