




J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	11. september, 2023	12. september, 2023	13. september, 2023	14. september, 2023	15. september, 2023	16. september, 2023	17. september, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	umešana jajca kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	šunka, sir štručka kava,čaj ali mleko	hrenovka z gorčico kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir, suha salama, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	umešana jajca, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	šunka, sir, sadje črna štručka	hrenovka z gorčico, sadje kruh	dimljeni sir, suha salama, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	umešana jajca kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	puranja šunka, sir štručka	hrenovka z gorčico kruh	gauda sir, piščančja salama, paradižnik kruh
 KOSILO	Krompirjeva kremna juha Goveji golaž, kruhov cmok solata kompot	Kostna juha z zvezdicami Polnjena paprika, pire krompir solata kompot	Piknik / čevapčiči, piščančji file kompot	Zelenjavna juha Testenine po bolonjsko solata kompot	Paradižnikova juha z rižem Sirovi kaneloni, krompirjeva solata s porom solata kompot	Bučna juha s semeni Svinjski naravni zrezek, njoki zelje solata s fižolom kompot	Kokošja juha z rezanci Mleta pečenka, pražen krompir, sladica solata vino
SLADKORNA DIETA	Brokoli	Brstični ohrovt	Marmorni kolač z natrenom	Rdeča pesa	Cvetača	Zelena solata	Korenje
ŽELODČNA DIETA	Polenta	Dušen piščanec, dušen riž, paradižnikova solata	Dušeno sladko zelje z govejim mesom	isto	Dušeno postrvin file	Solata iz kuhanega zelja	Puranja pečenka, tlačeni krompir sok s smetano
 VEČERJA	Kašni narastek s suhimi slivami kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom / ocvirki kava,čaj ali mleko	Čezana, pire krompir kava,čaj ali mleko	Ocvirkovka kava,čaj ali mleko	Telečja obara z vlivanci kava,čaj ali mleko	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni riž in sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Kašni narastek s suhimi slivami in natrenom	Telečji paprikaš	Dušeni puran	isto	isto	isto	z natrenom
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	Slivovi cmoki	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	eko sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	eko jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	eko sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!