





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEK!

Datum DAN v TEDNU	12. februar, 2018 PONEDELJEK	13. februar, 2018 TOREK	14. februar, 2018 SREDA	15. februar, 2018 ČETRTEK	16. februar, 2018 PETEK	17. februar, 2018 SOBOTA	18. februar, 2018 NEDELJA
 ZAJTRK	piščančja salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir, olive kruh kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, pomaranča kruh kava,čaj ali mleko	tirolska salama, kuhano jajce štručka kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	tamar kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetični med, jabolko kruh	gauda sir, olive, sadje kruh	maslo, diabetična marmelada, pomaranča kruh	tirolska salama, kuhano jajce, sadje črna štručka	pašteta, sadje kruh	tamar, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir bombeta	maslo, med, jabolčna čežana kruh	gauda sir, paradižnik kruh	maslo, med, pomarančni sok kruh	šunka, maslo štručka	zdenka sir kruh	tamar kruh
 KOSILO	zelenjavna kremna juha čebulna bržola, kruhovi cmoki solata kompot	suha juha z močnikom suha svinjska rebrca, kisló zelje, matevž, kompot	paradižnikova juha z rižem ocvrti file postrvi po pariško, blitva s krompirjem kompot	kostna juha z zvezdicami makaronovo meso pesa solata vino	ješprenčkova juha ocvrti mesni kaneloni, tatarska omaka, krompirjeva solata kompot	gobova juha piščančja rižota mešana solata kompot	kokošja juha z ribano kašo svinjska pečenka, pražen krompir, zelenjava z maslom vino
SLADKORNA DIETA	zelená + brokoli solata	suha svinjska šunka,	solata	zelená + pesa solata	solata	mešana + zelena solata	solata
ŽELODČNA DIETA	zdrobovi cmoki, brokoli solata	kostna juha z močnikom, dušen mesni sir, kislá repa, slan krompir	dušen file postrvi	pesa solata	gratinirani mesni kaneloni, pire krompir, korenček v omaki	zdrobova juha, paradižnikova solata	telečja pečenka, zmečkan krompir sok s smetano
 VEČERJA	kebab kava, čaj, mleko	piščančja obara z bleki, kruh kava, čaj, mleko	borovničevi cmoki kava, čaj, mleko	kremna špinača, pire krompir kava,čaj ali mleko	rozinova potica kava, čaj, mleko	goveja juha z mesom in rezanci, kruh kava, čaj, mleko	mlečni zdrob z čokolado, marmorni šarkelj kava, čaj, mleko
SLADKORNA DIETA	kebab, solata	piščančja obara z bleki, kruh	borovničevi cmoki z natrenom, sadje	pečen mesni sir	pehtranova potica z natrenom, sadje	isto	mlečni zdrob, sadje, sadna torta z natrenom
ŽELODČNA DIETA	isto	piščančja obara z bleki, kruh	isto	isto	zdrobov narastek s sadnim prelivom	isto	mlečni zdrob, sadna torta
 MALICA	sadje	sadje	kefir	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	kefir	sadje	kislo mleko	sadje	sadje