

J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	12. avgust, 2024 SVETOVNI DAN MLADIH	13. avgust, 2024	14. avgust, 2024	15. avgust, 2024 MARIJINO VNEBOVZETJE	16. avgust, 2024	17. avgust, 2024	18. avgust, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
	Prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	Hrenovka z gorčico kruh kava,čaj ali mleko	Pašteta, češnjev paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	Maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	Šunka, maslo štručka kava,čaj ali mleko	Umešana jajca kruh kava,čaj ali mleko	Dimljeni sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Piščancja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	Hrenovka z gorčico, sadje kruh	Pašteta, češnjev paradižnik, sadje kruh	Maslo, diabetični med, jabolko kruh	Šunka, maslo, sadje črna štručka	Umešana jajca, sadje kruh	Dimljeni sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	Piščancja salama, zdenka sir žemlja	Hrenovka z gorčico, sadje kruh	Sirni namaz kruh	Maslo, med, jabolčni sok kruh	Šunka, maslo štručka	Umešana jajca kruh	Gauda sir, paradižnik kruh
	Kokošja juha z ribano kašo Špageti bolonez solata vino	Porova juha Goveji zrezki v čebulni omaki in slan krompir solata kompot	Piščancja obara z ajdovimi žganci Kremna rezina kompot	Goveja juha z zdrobovimi žličniki Telečja rižota s šparglji solata, sladica vino	Paradižnikova juha z rižem Ocvrt sirov kanelon, krompirjeva solata s porom kompot	Špinačna juha z zlatimi kroglicami Piščančji paprikaš, bela polenta zelje solata s fižolom kompot	Kostna juha z rezanci Puranji zrezek z gobami, pire krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Brokoli	Brstični ohrovt	isto	Korenje	Rdeča pesa	Kuhano zelje	Cvetača
ŽELODČNA DIETA	isto	isto sok s smetano	Piščancja obara z bleki	isto	Dušena postrv, maslen krompir	isto	puranji zrezek v naravni omaki, cvetača solata sok s smetano
	Kruhova potica kava,čaj ali mleko	Piščancja nabodala in šopska solata kava,čaj ali mleko	Kremna špinača in pire krompir kava,čaj ali mleko	Tlačenka v solati z jajcem, kruh kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Šara z govejim mesom kava,čaj ali mleko	Mlečni riž s čokolado, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Kruhova potica z natrenom	isto	Popečen mesni narezek	isto	z dietno marmelado	isto	Mlečni riž, sadje, dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	Kruhova potica	Popečen piščančji zrezek	isto	Govedina v solati kruh	isto	isto	Mlečni močnik, sladica
	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!