



J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	13. januar, 2025	14. januar, 2025	15. januar, 2025	16. november, 2025	17. januar, 2025	18. januar, 2025	19. januar, 2025
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	SVETOVNI DAN RELIGIJ sreda	SLOVENSKI ZAJTRK četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	sirni namaz s kislom papriko kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	ribe v olju, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	šunka, sir, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	sirni namaz s kislom papriko, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	ribe v olju, paradižnik, sadje kruh	šunka, sir, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, sadje kruh	sirni namaz, paradižnik kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	tamar, paradižnik kruh	Puranja šunka, sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Kokošja juha z rezanci Piščančji rezanci v sirovi omaki in ocvrtki Zelje s krompirjem kompot	Fižolova juha z rižekom Čevapčiči in djuveč riž solata kompot	Bujta repa s krvavico Buhteljni kompot	Vampi po tržaško, polenta Rdeča pesa v solati kompot	Gobova juha z ajdovo kašo Postrv po mlinarsko in peteršiljev krompir z maslom solata kompot	Kolerabina juha Piščančja jetrca v omaki in polenta Zeljna solata s fižolom kompot	Goveja juha s fritati BIO telečja pečenka in pečen krompir s slanino solata vino
SLADKORNA DIETA	Cvetača	Stročji fižol	buhtelj z dietnoi marmelado	Korenje	Brstični ohrovt	Kuhano zelje	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Svaljki in kuhano zelje v solati	Goveji polpet in zelenjavna rižota	isto puding	isto	Dušena postrv	Piščančji ragu	Juha s vlivanci, zmečkan krompir sok s smetano
 VEČERJA	Umešana jajca kava,čaj ali mleko	Kruhova potica s skuto in jabolki kava,čaj ali mleko	Piščančji ražnjič in mešana zelenjava z drobtinicami kava,čaj ali mleko	Špehovka kava,čaj ali mleko	Slivovi cmoki kava,čaj ali mleko	Frankfurtska juha s hrenovko kava,čaj ali mleko	Mlečni riž s čokolado in sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	isto	isto	Popečen mesnisir sadje	isto	Mlečni riž/natren in dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	Dušen piščančji file in zelenjava na maslu	Sirovi štruklji	isto	isto	Isto in sladica
 MALICA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO kefir, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO jogurt, kruh	BIO kislom mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!