




J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	13. februar, 2023	14. februar, 2023 VALENTINOVO	15. februar, 2023	16. februar, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	17. februar, 2023	18. februar, 2023	19. februar, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	pašteta in sadje kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	hrenovka in kuhano jajce bio štručka kava,čaj ali mleko	zaseka in kislja zelenjava kruh kava,čaj ali mleko	sir, suha salama kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, jabolko kruh	pašteta in sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	hrenovka in kuhano jajce, sadje bio štručka	zaseka in kislja zelenjava kruh	gauda sir, suha salama, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	sirov namaz kruh	maslo, med, jabolčna čežana kruh	hrenovka in kuhano jajce bio štručka	zdenka sir in kislja zelenjava kruh	gauda sir, piščančja šunka kruh
 KOSILO	Goveja juha s fritati Špageti z mesnim ragujem solata kompot	Česnova juha s kruhovimi kockami Krvavica s kislim zeljem sladica kompot	Pasulj s prekajenimi rebrci Sadna rezina kompot	Šampinjonova juha s krompirjem Svinjska pečenka in široki rezanci z drobtinamo Rdeča pesa v solati kompot	Ajdova prežganka z jajcem Ocvrte ribji file in krompirjeva solata s porom kompot	Cvetačna kremna juha Golaž s polento solata kompot	Kostna juha z zdrobovimi žličniki Pečen piščanec in pire krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Korenje	Brokoli	Sadna rezina z natrenom	Brstični ohrovt	Stročji fižol	Rdeča pesa	Cvetača razina z natrenom
ŽELODČNA DIETA	isto	Telečja pečenka in sladko zelje	Ješprenj s šunko	Puranji zrezek in dušen riž	Pečen losos, špinača s krompirjem	isto	isto sok s smetano
 VEČERJA	Pizza žepok kava,čaj ali mleko	Pire krompir in jabolčna čežana kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom kava,čaj ali mleko	Rižev narastek kava,čaj ali mleko	Ocvirkovka kava,čaj ali mleko	Frankfurtska juha in kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob s čokolado kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto sadje	Pečenka	Goveji golaž	Rižev narastek/natren sadje	isto	isto	Mlečni zdrob s čokolado
ŽELODČNA DIETA	Sirov burek	isto	isto	isto	Pehtranovi štruklji	isto	Mlečni zdrob s čokolado
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!