




JEDILNIK

*Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEK!

Datum	13. marec, 2023	14. marec, 2023	15. marec, 2023	16. marec, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	17. marec, 2023	18. marec, 2023	19. marec, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	tirolska salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	piščančja salama, kuhano jajce polnozrnata štručka kava,čaj ali mleko	šunka in rezina sira, kumarice kruh kava,čaj ali mleko	sirni namaz, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	tirolska salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	piščančja salama, kuhano sadje, sadje polnozrnata štručka	šunka in rezina sira, kumarice, sadje kruh	sirni namaz, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, sadje kruh	tamar kruh	maslo, med, jabolko kruh	piščančja salama, kuhano jajce štručka	šunka in rezina sira, kumarice kruh	sirni namaz, paradižnik kruh
 KOSILO	Kostna juha z ribano kašo Krompirjeva musaka z mesom solata kompot	Zelenjavna juha Sesekljana pečenka in špinačni rezanci z drobtinami, solata solata kompot	Segedin golaž in slan krompir Jabolčni zavitek kompot	Bučna juha Pečen piščanec, dušeno sladko zelje in krompir v kosih kompot	Fižolova juha s kroglicami Sirovi kaneloni s špinačo in krompirjeva solata kompot	Krompirjeva kremna juha s slanino Rižota s puranjim mesom zelje solata s fižolom kompot	Kokošja juha z zdrobovimi žličniki Svinjska pečenka, kislje in pečen krompir s slanino vino
SLADKORNA DIETA	korenje	brstični ohrovt	Jabolčni zavitek/natren	rdeča pesa	cvetača	stročji fižol	brokoli
ŽELODČNA DIETA	isto	Puranja pečenka	Šara s puranom	isto pesa solata	Kostna juha z zvezdicami, dušena riba, slan krompir cvetača z maslom	Piščančja rižota, solata iz kuhanega zelja	Puranja pečenka, dušen ohrovt in krompir v kosih, brokoli solata sok s smetano
 VEČERJA	Ješprenčkova solata s šunko, kruh kava,čaj ali mleko	Pizza žepek kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Pire krompir s špinačo kava,čaj ali mleko	Slani sirovi štrklji z drobtinicami kava,čaj ali mleko	Goveja juha z mesom in rezanci, kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni zdob s čokolado, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	z dietno marmelado	Hrenovka	isto	isto	Mlečni zdob, dietna sladica, sadje
	isto	isto	isto	isto	isto	isto	mlečni zdob, sladica
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!