





# J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navadno prehrano.

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	14. maj, 2018 PONEDELJEK	15. maj, 2018 TOREK	16. maj, 2018 SREDA	17. maj, 2018 ČETRTEK	18. maj, 2018 PETEK	19. maj, 2018 SOBOTA	20. maj, 2018 NEDELJA
	šunka, zdenka sir bombeta kava, čaj ali mleko	maslo, marmelada, pomaranča kruh kava, čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava, čaj ali mleko	1/2 hrenovke, gorčica, kuhano jajce kruh kava, čaj ali mleko	gauda sir, feferoni štručka kava, čaj ali mleko	pašteta kruh kava, čaj ali mleko	šunka, maslo kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	šunka, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, marmelada, pomaranča kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	1/2 hrenovke, gorčica, kuhano jajce, sadje kruh	gauda sir, feferoni, sadje črna štručka	pašteta, sadje kruh	šunka, maslo, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, med, pomarančni sok kruh	zeliščni namaz kruh	1/2 hrenovke, paradižnik kruh	gauda sir, kivi štručka	tamar kruh	šunka, maslo kruh
	porova juha dušena govedina, špinačni krompirjevi štruklji zelena+koruza solata kompot	kostna juha z ribano kašo pečen piščanec, zelenjava z maslom dušen riž kompot	pasulj s klobaso buhteljni kompot	česnova juha s kruhovimi kockami zelenjavna lasanja z mesom pesa solata kompot	paradižnikova juha z rižem puranov zrezek orly, krompirjeva solata s kumaricami kompot	milijonska juha piščančja jetra v omaki, bela polenta kisló zelje s fižolom v solati kompot	kokošja juha z rezanci svinjski kotlet z gobami, pražen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	isto	solata	šara, buhteljni z diabetično marmelado	zelena+pesa solata	solata	zelena+zelje solata	zelena+cvečična solata
ŽELODČNA DIETA	koruza+korenčkova solata	dušen piščanec	šara, polnjeno jabolko	pesa solata	dušen puranov zrezek, pire krompir, bučke v omaki	piščančji paprikaš, solata iz kuhanega zelja	telečja pečenka, zmečkan krompir, cvetača solata sok s smetano
	carski praženec kava, čaj, mleko	mesni burek kava, čaj, mleko	pečen file ostriža, blitva s krompirjem kava, čaj, mleko	ješprenčkova solata, kruh kava, čaj ali mleko	palačinke z marmelado kava, čaj, mleko	telečja obara z bleki, kruh kava, čaj, mleko	mlečni zdrob s čokolado, marmorni kolač kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	zdrobov narastek s sadnim prelivom in natrenom	solata	isto	isto	palačinke z diabetično marmelado, sadje	isto	mlečni zdrob, skutina rezina z natrenom sadje
ŽELODČNA DIETA	zdrobov narastek s sadnim prelivom	isto	dušen file ostriža	isto	palačinke z marmelado	isto	mlečni zdrob, skutina rezina
	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kisló mleko, kruh	pinjenec, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje