


# JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEK!

Datum DAN v TEDNU	14. september, 2020 ponedeljek	15. september, 2020 torek	16. september, 2020 sreda	17. september, 2020 četrtek	18. september, 2020 petek	19. september, 2020 sobota	20. september, 2020 nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, med, lubenica kruh kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	viki krema, kivi kruh kava,čaj ali mleko	šunka, maslo štručka kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetični med, lubenica kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, diabetična marmelada, kivi kruh	šunka, maslo, sadje črna štručka	zeliščni namaz, sadje kruh	dimljeni sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, med, lubenica kruh	tamar kruh	maslo, marmelada, jabolčni sok kruh	šunka, maslo štručka	zeliščni namaz kruh	gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	krompirjeva kremna juha  goveji golaž, polenta  solata kompot	kostna juha z zvezdicami  pečen piščanec, gobov riž  zelena+paradižnik solata kompot	jota s klobaso  jogurtovo pecivo  kompot	zelenjavna juha  špageti po bolonjsko  pesa solata kompot	paradižnikova juha z rižem  oslič po dunajsko, krompirjeva solata  kompot	bučkina juha  goveji zrezek v omaki, njoki  zelje solata s fižolom kompot	kokošja juha z rezanci  štefani pečenka, pražen krompir  solata vino
SLADKORNA DIETA	zelena+brokoli solata	isto	biskvit s sadjem in smetano	zelena+pesa solata	solata	zelena+zelje solata	zelena+korenčkova solata
ŽELODČNA DIETA	brokoli solata	dušen piščanec, dušen riž, paradižnikova solata	dušeno sladko zelje z mesom	isto	dušen oslič, blitva s krompirjem	solata iz kuhanega zelja	sesekljana pečenka, zmečkan krompir, korenčkova solata, sok s smetano
 VEČERJA	kašni narastek s suhimi slivami kava,čaj ali mleko	kebab kava,čaj ali mleko	čufti v paradižnikovi omaki, kruh kava,čaj ali mleko	kremna špinača, pire krompir kava,čaj ali mleko	španska grmada kava,čaj ali mleko	telečja obara z bleki, kruh kava,čaj ali mleko	mlečni riž s čokolado, sadna torta kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	kašni narastek s suhimi slivami in natrenom	solata	solata	dušen puran	španska grmada z natrenom	isto	mlečni riž, sadna torta z natrenom
ŽELODČNA DIETA	kašni narastek	isto	isto	isto	isto	isto	mlečni riž, sadna torta
 MALICA	sadje	sadje	eko sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	eko jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	eko sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!