



J E D I L N I K

Pri sladkorni in zeliščni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	15. oktober, 2018	16. oktober, 2018	17. oktober, 2018	18. oktober, 2018	19. oktober, 2018	20. oktober, 2018	21. oktober, 2018
	pariška salama, kisle kumarice bombeta kava, čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava, čaj ali mleko	dimljeni sir, feferoni kruh kava, čaj ali mleko	viki krema, banana kruh kava, čaj ali mleko	pršut, olive štručka kava, čaj ali mleko	pašteta kruh kava, čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, kisle kumarice, sadje črna bombeta	maslo, diabetični med, jabolko kruh	dimljeni sir, feferoni, sadje kruh	tamar, banana kruh	pršut, olive, sadje črna štručka	pašteta, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir bombeta	maslo, med, jabolčna čežana kruh	gauda sir, paradižnik kruh	tamar, banana kruh	šunka, maslo štručka	zdenka sir kruh	zeliščni namaz kruh
	špinačna juha s kruhovimi kockami špageti po bolonjsko zelena + koruza solata kompot	goveja juha z zdrobovimi žličniki kuhana govedina, dušeno sladko zelje, slan krompir kompot	piščančja obara ajdovi žganci jabolčni zavitek kompot	krompirjeva kremna juha džuvec riž s puranjim mesom pesa solata kompot	paradižnikova juha z vlivanci svinjski kotlet parma, francoska solata kompot	prežganka z jajcem piščančja jetra v omaki, bela polenta zelena+paradižnik solata kompot	kokošja juha z rezanci čebulna bržola, pražen krompir mešana solata vino
SLADKORNA DIETA	isto	solata	piščančja obara z bleki, jabolčni zavitek z natrenom	zelena+pesa solata	solata	isto	zelena+mešana solata
ŽELODČNA DIETA	koruza+korenčkova solata	isto	piščančja obara z bleki, sirovi štruklji	rižota s puranjim mesom, pesa solata	telečja pečenka, zelenjava z maslom pire krompir	kostna juha z zvezdicami, piščančji paprikaš, paradižnik solata	zmečkan krompir, cvetača solata sok s smetano
	kebab kava, čaj, mleko	ješprenčkova solata, kruh kava, čaj, mleko	pečen file postrvi, blitva s krompirjem kava, čaj, mleko	1/2 klobase, ajvar, kruh kava, čaj ali mleko	marelični cmoki kava, čaj, mleko	jota iz repe s suho šunko, kruh kava, čaj, mleko	mlečna kaša s čokolado, marmorni šarkelj kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	solata	isto	isto	isto	sadje	isto	mlečna kaša, orehov polnozrnat rogljiček
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	dušen file postrvi	1/2 hrenovke, bučke v omaki, kruh	isto	jota iz repe z govedino, kruh	mlečna kaša, sadna torta
	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!