





# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEK!

Datum DAN v TEDNU	15. januar, 2018 PONEDELJEK	16. januar, 2018 TOREK	17. januar, 2018 SREDA	18. januar, 2018 ČETRTEK	19. januar, 2018 PETEK	20. januar, 2018 SOBOTA	21. januar, 2018 NEDELJA
 ZAJTRK	piščančja salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	pašteta, feferoni kruh kava,čaj ali mleko	pršut, olive štručka kava,čaj ali mleko	ribe v olju kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetični med, jabolko kruh	gauda sir, paradižnik, sadje kruh	pašteta, feferoni, sadje kruh	pršut, olive, sadje črna štručka	ribe v olju kruh	zeliščni namaz, kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir bombeta	maslo, med, jabolčna čežana kruh	gauda sir, paradižnik kruh	tamar, kivi kruh	šunka, maslo štručka	zdenka sir kruh	zeliščni namaz, kruh
 KOSILO	gobova juha stročji fižol z mesom dušen riž kompot	milijonska juha krompirjeva musaka z mesom zeleno + pesa solata kompot	pasulj s klobaso kremna rezina kompot	prežganka z jajcem čebulna bržola, fuži testenine kislo zelje solata s fižolom kompot	kokošja juha z zvezdicami ocvrti mesni kroketi, francoska solata kompot	bučkina juha piščančja jetrca v omaki, bela polenta mešana solata kompot	kostna juha z rezanci puranov zrezek v smetanovi omaki pražen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	solata	zelenjavna musaka z mesom	kremna rezina z natrenom	kislo zelje s fižolom + zeleno solata	solata	zeleno + mešana solata	zeleno + korenčkova solata
ŽELODČNA DIETA	kostna juha z zvezdicami, por z mesom	zelenjavna musaka z mesom, pesa solata	šara, kruh	kostna juha z vlivanci, solata iz kuhanega zelja	sesekljan zrezek, slan krompir kolerabica v omaki	goveji golaž, koruza + brokoli solata	zmečkan krompir, korenčkova solata sok s smetano
 VEČERJA	široki rezanci z orehi kava, čaj, mleko	koruzni žganci z ocvirki kava, čaj, mleko	ocvrt morski list po pariško, krompirjeva solata, kruh kava, čaj, mleko	kremna špinača, pire krompir kava,čaj ali mleko	palačinke z marmelado ( 3 kos ) kava, čaj, mleko	jota iz repe s suho šunko, kruh kava, čaj, mleko	mlečni zdrob s čokolado, pehtranova potica kava, čaj, mleko
SLADKORNA DIETA	goveji zrezek v omaki, široki rezanci paradižnik solata	piščančji paprikaš, koruzni žganci solata	ocvrt morski list po pariško, krompirjeva + zeleno solata	1/2 hrenovke, kremna špinača pire krompir	palačinke z diabetično marmelado ( 3 kos ) sadje	jota iz repe s suho šunko, kruh	mlečni zdrob, sadje, pehtranova potica z natrenom
ŽELODČNA DIETA	široki rezanci s skuto	polenta z margarino	dušen morski list, slan krompir brokoli solata	kremna špinača, pire krompir	palačinke z marmelado ( 3 kos )	jota iz repe z govedino, kruh	mlečni zdrob, marmeladna rolada
 MALICA	sadje	sadje	kefir	sadje	jogurt	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	kefir	sadje	jogurt	sadje	sadje