

J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	16. januar, 2023	17. januar, 2023	18. januar, 2023	19. november, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	20. januar, 2023	21. januar, 2023	22. januar, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	sirni namaz s kislom papriko kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	ribe v olju, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	šunka, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	sirni namaz, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	ribe v olju, paradižnik, sadje kruh	šunka, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	sirni namaz kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	tamar, paradižnik kruh	šunka, paradižnik kruh
 KOSILO	Kokošja juha z rezanci Piščančji rezanci v sirovi omaki in ocvrtki Zelje s krompirjem kompot	Fižolova juha z rižekom Čevapčiči in djuveč riž solata kompot	Bujta repa s prekajenimi rebri Buhteljni kompot	Kostna juha s rižekom Goveji golaž in polenta solata kompot	Gobova juha z ajdovo kašo Postrv po mlinarsko in peteršiljev krompir z maslom solata kompot	Kolerabina juha Piščančja jetrca v omaki in krompir v kosih Zeljna solata s fižolom kompot	Goveja juha s fritati Telečja pečenka in pečen krompir s slanino solata vino
SLADKORNA DIETA	Cvetača	Stročji fižol	Repa z domačo šunko in buhtelj z dietno marmelado	Korenje	Paradižnik	Kuhano zelje	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Svaljki in kuhano zelje v solati	Goveji polpet in zelenjavna rižota	Ohrovtova enolončnica z govejim mesom Polnjena jabolka	isto	Dušena postrv	Piščančji ragu	Juha s vlivanci, zmečkan krompir in brokoli sok s smetano
 VEČERJA	Umešana jajca s poli salamo in pesa v solati kava,čaj ali mleko	Kruhova potica s skuto in jabolki kava,čaj ali mleko	Piščančji ražnjič in mešana zelenjava z drobtinicami kava,čaj ali mleko	Špehovka kava,čaj ali mleko	Slivovi cmoki kava,čaj ali mleko	Frankfurtska juha s hrenovko kava,čaj ali mleko	Mlečni riž s čokolado in ajdov rogljiček z orehi kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	solata	Pehtranka z natrenom	Popečen mesni narezek sadje	isto	Mlečni riž/natren in dietni rogljiček
ŽELODČNA DIETA	Sirovi ravioli in pesa v solati	isto	Dušen piščančji file in zelenjava na maslu	Pehtranovi štrukeljci	isto	isto	Isto in sadna rolada
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!