



JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	15. maj, 2023	16. maj, 2023	17. maj, 2023	18. maj, 2023	19. maj, 2023	20.05.2023	21. maj, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtak	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	šunka, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	umešana jajca štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir in rezina pršuta kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	šunka, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta, paradižnik, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	umešana jajca, sadje črna štručka	zelenjavne ribe, sadje kruh	dimljeni sir in rezina pršuta, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	puranja šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	sirni namaz, paradižnik kruh	maslo, med, jabolko kruh	umešana jajca kruh	zeliščni namaz kruh	gauda sir in rezina piščančje salame kruh
 KOSILO	Grahova juha s kroglicami Testenine s šunko v smetanovi omaki solata kompot	Zdrobova juha Dušena govedina, njoki solata kompot	Vampi s polento Buhtlji z marmelado kompot	Mineštrone juha Mesna lasagna solata kompot	Špargljeva juha Ocvrte ribji file in kromp. solata kompot	Krompirjeva juha s slanino Piščančja jetra v omaki, bela polenta solata kompot	Kostna juha z ribano kašo Puranja pečenka zelenjava z maslom in drobnjakov krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	cvetača solata	Rdeča pesa	buhtlji z diabetično marmelado Goveja enolončnica	stročji fižol	brokoli	Korenje	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Goveja juha, testenine z mesom cvetača solata	Rdeča pesa	Polnjeno jabolko	isto	Dušen losos file in slan krompir	Piščančji paprikaš, korenčkova solata	isto sok s smetano
 VEČERJA	Govedina v solati z jajcem kava,čaj ali mleko	Šmorn kava,čaj ali mleko	Pečeno piščančje nabodalo,mešana solata s krompirjem kava,čaj ali mleko	Goveja juha z mesom, jušno zelenjavo in rezanci kava,čaj ali mleko	Sirov burek kava,čaj ali mleko	Jota iz repe s šunko kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob s čokolado, sadna torta kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	Šmorn z natrenom	isto	isto	isto	isto	Mlečni zdrob, sadna torta z natrenom
ŽELODČNA DIETA	Kuhana govedina, dušen ohrovt	Prosena pogača z jabolki	Dušen piščančji file in zelenjava na maslu	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!