

# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	18. september, 2023	19. september, 2023	20. september, 2023	21. september, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	22. september, 2023	23. september, 2023	24. september, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	Umešana jajca kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, sadje kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola,kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe, sadje kruh kava,čaj ali mleko	šunka, sir, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	umešana jajca, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	zelenjavne ribe, sadje kruh	šunka, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	umešana jajca kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	sirni namaz, sadje kruh	šunka, paradižnik kruh
 KOSILO	Grahova juha z zlatimi kroglicami Pečen piščanec, široki rezanci solata kompot	Cvetačna kremna juha s kruhovimi kockami Pečena svinjska rebrca in pražen krompir solata kompot	Bograč golaž Jabolčni zavitek kompot	Kokošja juha z ribano kašo Čevapčiči, djuveč riž solata kompot	Ješprenčkova juha Ocvrte oslič, krompirjeva solata s kumaricami kompot	Goveja juha z rezanci Kuhana govedina iz juhe, dušeno sladko zelje in pire krompir kompot	Kostna juha z rezanci Puranja pečenka, zelenjava z maslom, drobnjakov krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Cvetača	Korenje	polnjeno jabolko z natrenom	Rdeča pesa	zelena solata	Brstični ohrovt	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	zelenjavna juha, cvetača solata	isto	golaževa enolončnica, polnjeno jabolko	rižota s puranjim mesom, pesa solata	Postrvin file, tlačén krompir s špinačo	isto	isto sok s smetano
 VEČERJA	Mesni polpeti, stročji fižol v solati, kruh kava,čaj ali mleko	Jagodni cmoki s sadno polivko kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom / ocvirki kava,čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Šara z govejim mesom, kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob s čokolado, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Pečena hrenovka	isto	Goveji zrezek v omaki	Piščančja obara	Z dietno marmelado	isto	Mlečni zdrob z natrenom, sladica
ŽELODČNA DIETA	isto	Zelenjavni pire	isto	isto	isto	isto	Mlečni zdrob, sladica
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!