





J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	1. oktober, 2018 PONEDELJEK	2. oktober, 2018 TOREK	3. oktober, 2018 SREDA	4. oktober, 2018 ČETRTEK	5. oktober, 2018 PETEK	6. oktober, 2018 SOBOTA	7. oktober, 2018 NEDELJA
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir bombeta kava, čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava, čaj ali mleko	dimljeni sir, feferoni kruh kava, čaj ali mleko	pašteta kruh kava, čaj ali mleko	tirolska salama, kisle kumarice štručka kava, čaj ali mleko	ribe v olju kruh kava, čaj ali mleko	tamar kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetični med, jabolko kruh	dimljeni sir, feferoni, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	tirolska salama, kisle kumarice, sadje črna štručka	ribe v olju, sadje kruh	tamar, sadje kruh
ŽELODOČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir bombeta	maslo, med, jabolčna čežana kruh	gauda sir, maslo kruh	zeliščni namaz kruh	šunka, paradižnik štručka	zdenka sir kruh	tamar kruh
 KOSILO	kostna juha z zvezdicami goveji golaž, kruhov cmok zelje solata s krompirjem kompot	paradižnikova juha z vливanci ocvrt ostriž po pariško, krompirjeva solata kompot	jota s suhimi rebrci jabolčna pita kompot	zelenjavna kremna juha pečen piščanec, peteršiljev krompir solata kompot	milijonska juha goveja pečenka z gorčico, stročji fižol v omaki, dušen riž kompot	krompirjeva kremna juha makaronovo meso mešana solata kompot	kokošja juha z rezanci svinjski kotlet z gobami, pražen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	zelena+zelje solata	solata	jota s suho šunko, jabolčna pita z natrenom	zelena+pesa solata	solata	zelena+mešana solata	zelena+brokoli solata
ŽELODOČNA DIETA	zdrobov cmok, solata iz kuhanega zelja	dušen ostriž, blitva s krompirjem	govnač z mesom, polnjeno jabolko	dušen piščanec, pesa solata	dušena govedina, korenček v omaki	paradižnik solata	telečja pečenka, zmečkan krompir, brokoli solata sok s smetano
 VEČERJA	pehtranova potica kava, čaj, mleko	polenta z ocvirki kava, čaj, mleko	sesekljana pečenka, kumarice v omaki, kruh kava, čaj, mleko	1/2 hrenovke, cvetača v solati vinegret, kruh kava, čaj ali mleko	mesni burek kava, čaj, mleko	kremna špinača, pire krompir kava, čaj, mleko	mlečni riž s čokolado, lešnikov kolač kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pehtranova potica z natrenom, sadje	goveji zrezek v omaki, polenta, solata	isto	isto	solata	isto	mlečni riž, orehov polnozrnat rogljiček sadje
ŽELODOČNA DIETA	pehtranovi štruklji	polenta z margarino	bučke v omaki	cvetača z maslom	isto	isto	mlečni riž s čokolado, skutina rezina
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODOČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!