





# J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano

DOBER TEK!

Datum	1. maj, 2023	2. maj, 2023	3. maj, 2023	4. maj, 2023 SVETOVNI DAN GASILCEV SLOVENSKI ZAJTRK	5. maj, 2023	6. maj, 2023 SVETOVNI DAN BABIC	7. maj, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	piščančja salama, zdenka sir kava, čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava, čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava, čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava, čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce štručka kava, čaj ali mleko	zaseka, paradižnik kruh kava, čaj ali mleko	gauda sir in kisla zelenjava kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	maslo, diabetični med, sadje kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	zaseka, paradižnik, sadje kruh	gauda sir in kisla zelenjava, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir	maslo, marmelada, jabolčni sok kruh	zeliščni namaz kruh	maslo, med, sadje kruh	piščančja šunka, kuhano jajce kruh	tamar, paradižnik kruh	gauda sir in kisla zelenjava kruh
 KOSILO	Prežganka z jajcem Goveji golaž, polenta solata, sladica vino	Kostna juha z zvezdicami Ocvrt piščančji zrezek in pečen krompir iz pečice solata	Ješprenj s šunko Kremna rezina kompot	Milijonska juha Dolenjske kepe in mavta (matevž) zelenjava in paradižnik solata kompot	Česnova juha s kruhovimi kockami Sirovi kaneloni s špinačo in krompirjeva solata kompot	Cvetačna juha Makaronovo meso z zelenjavo zelje solata s fižolom kompot	Kokošja juha z rezanci Svinjska pečenka in pražen krompir, solata vino
SLADKORNA DIETA	Cvetača	Rdeča pesa	z natrenom	brstični ohrovt	Brokoli	korenje baby	stročji fižol
ŽELODČNA DIETA	isto	Dušen puran in mečkan krompir	Zelenjavna enolončnica z mesom	Puranji ragu z njoki	Dušen ostriz in slan krompir	Solata iz kuhanega zelja in krompirja	Puranja pečenka, peteršiljev krompir sok s smetano
 VEČERJA	Marelični cmoki kava, čaj ali mleko	Umešana jajca s šunko kava, čaj ali mleko	Koruzni žganci mlekem / ocvirki kava, čaj ali mleko	Sirov burek in jogurt kava, čaj ali mleko	Kremna špinača, pire krompir kava, čaj ali mleko	Krompirjev golaž s hrenovko kava, čaj ali mleko	mlečni riž s čokolado, jabolčni zavitek kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	sadje	isto	Piščančja obara	isto	Mesni sir	isto	mlečni riž, jabolčni zavitek z natrenom
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	mlečni riž, jabolčni zavitek
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!