




# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	20. januar, 2025	21. januar, 2025	22. januar, 2025	23. januar, 2025 SLOVENSKI ZAJTRK	24. januar, 2025	25. januar, 2025	26. januar, 2025
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	hrenovka in kuhano jajce bio štručka kava,čaj ali mleko	zaseka s paradižnikom kruh kava,čaj ali mleko	pršut gauda sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	hrenovka in kuhano jajce bio štručka	zaseka, paradižnik, sadje kruh	pršut, gauda sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	tamar kruh	maslo, med, jabolko kruh	telečja hrenovka in kuhano jajce bio štručka	sir, paradižnik, sadje kruh	puranja šunka, gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Prežganka z jajcem Piščančji zrezek v naravni omaki in njoki Zeljna solata s fižolom kompot	Brokolijeva juha Špageti po milansko (s šunko in graham) solata kompot	Segedin golaž in krompir Jabolčni zavitek kompot	Bučna juha Dušena BIO govedina in kruhova rezina solata kompot	Kokošja juha z zlatimi kroglicami Ocvrt sirov kamelon in krompirjeva solata kompot	Špargljeva juha Makaronovo meso solata kompot	Goveja juha z rezanci Pečena svinjska rebrca in pečen krompir iz pečice solata iz kislega zelja in fižola vino
SLADKORNA DIETA	Kuhano zelje	Cvetača	Jabolčni zavitek z natrenom	Korenje	Rdeča pesa	Brokoli	Stročji fižol
ŽELODČNA DIETA	Kostna juha	Špageti z mesnim ragujem	Zeljna juha s puranom in krompirjem	isto	Dušen losos file in peteršiljev krompir	isto	Telečja pečenka in tlačen krompir sok s smetano
 VEČERJA	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Mesni sir in stročji fižol v solati kava,čaj ali mleko	Šara z govejim mesom kava,čaj ali mleko	Koruzna polenta z ocvirki/mlekom kava,čaj ali mleko	Kebab žepek kava,čaj ali mleko	Piščančja obara z ajdovimi žganci kava,čaj ali mleko	Mlečni močnik s kakaom in sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Z dietno marmelado sadje	isto	isto	Puranji golaž solata	isto	isto	Diabetična sladica sadje
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	BIO pinjenec, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIOsadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!