

# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	20. marec, 2023	21. marec, 2023 SVETOVNI DAN GOZDOV	22. marec, 2023 SVETOVNI DAN VODA	23. marec, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	24. marec, 2023 MATERINSKI DAN →	25. marec, 2023	26. marec, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta, kislja zelenjava kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	kuhan pršut, kuhano jajce bio štručka kava,čaj ali mleko	zaseka, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko	Ementalski sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	šunka, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta, kislja zelenjava, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	kuhan pršut, kuhano jajce bio štručka	zaseka in kisle kumarice, sadje kruh	Ementalski sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	tamar, sadje kruh	maslo, med, marmelada kruh	kuhan pršut, paradižnik bio štručka	piščančja salama, kisle kumarice kruh	Ementalski sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Zdrobova juha Piščančji paprikaš, krompirjevi svaljki zelje s krompirjem v solati kompot	Bučna juha Stročji fižol z govejim mesom, pire krompir pesa solata kompot	Jota s suho šunko Kremna rezina kompot	Bobiči Mesni ragu s fužiji solata kompot	Paradižnikova juha z rižem Svinjska pečenka, pekarski krompir solata in rogljiček kompot	Kokošja juha z ribano kašo Piščančja jetrca v omaki in polenta solata kompot	Gobova juha Čebulna bržola, zelenjavna rižota solata vino
SLADKORNA DIETA	kuhano zelje	brokoli	isto z natrenom	cvetača	brstični ohrov	rdeča pesa	korenje
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	Govnač z mesom	isto	Puranja pečenka, pire krompir	Piščančji ragu in polenta brokoli	Kostna juha z rezanci sok s smetano
 VEČERJA	Sirov burek in jogurt	Ajdovi žganci z ocvirki	Pečeno piščančje nabodalo, mešana solata	Vampi po tržaško, polenta	Ocvirkovka	Piščančja obara s cmočki, kruh	Mlečna kaša s čokolado, sladica
SLADKORNA DIETA	solata	Puranji zrezek v omaki solata	isto	isto	Pehtranova potica z natrenom, sadje	isto	mlečna kaša, sadje, diabetična sladica
ŽELODČNA DIETA	isto	Polenta z margarino in mlekom	Dušen piščančji file in zelenjava z drobtinicami	Kuhana govedina z zelenjavo in rezanci	Jagodni cmoki z drobtinicami	isto	Mlečna kaša, sladica
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	jogurt, kruh	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!