




J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano

DOBER TEK!

Datum	21. oktober, 2024	22.10.2024	23. oktober, 2024	24. oktober, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK SVETOVNI DAN OZN	25. oktober, 2024	26. oktober, 2024	27. oktober, 2024
	SVETOVNI DAN BREZ AVTOMOBILA						
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	umešana jajca kruh kava,čaj ali mleko	pašteta, češnjev paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	šunka, maslo, paprika štručka kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, suha salama kruh kava,čaj ali mleko	pršut, sir in paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	umešana jajca, sadje kruh	pašteta, češnjev paradižnik, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	šunka, maslo, paprika, sadje črna štručka	zeliščni namaz, suha salama, sadje kruh	pršut, sir in paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	umešana jajca, sadje kruh	sirni namaz, češnjev paradižnik kruh	maslo, med, jabolko kruh	šunka, maslo, paradižnik štručka	zeliščni namaz, puranja šunka kruh	pršut, sir in paradižnik kruh
 KOSILO	Goveja juha z zdravimi žličniki Kuhana govedina, dušeno sladko zelje in pražen krompir kompot	Česnova juha s kruhovimi kockami Segedin golaž in slan krompir kompot	Piščančja obara z ajdovimi žganci Buhtelj kompot	Prežganka z jajcem Sesekljana pečenka in njoki solata kompot	Kokošja juha z rezanci Ocvrt oslič in majonezni krompir kompot	Cvetačna juha BIO Telečji paprikaš in široki rezanci solata kompot	Ohrovtova juha s krompirjem in slanino Ocvrt piščančji zrezek in gobova rižota solata vino
SLADKORNA DIETA	Rdeča pesa	kuhano zelje	isto	Cvetača	Zelena solata	Brokoli	Korenček
ŽELODČNA DIETA	isto	Zelenjavna enolončnica s krompirjem, solata	Piščančja obara z vlivanci	Puranja pečenka	Dušen losos in tlačjen krompir	isto	dušen riž sok s smetano
 VEČERJA	Ješprenčkova solata z zelenjavo in prekajenim jezikom, kruh kava,čaj ali mleko	Ocvirkovka kava,čaj ali mleko	Kremna špinača in pire krompir kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekem / ocvirki kava,čaj ali mleko	Kebab žepok kava,čaj ali mleko	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	1/2 hrenovke	Puranji ragu	isto	isto	Dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	Ješprenčkova solata z zelenjavo in kuhanim zdrobom, paprikaš s cvrkimi govejim mesom	Sirovi štruklji	isto	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	BIO pinjenec, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!