





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	21. september, 2020 ponedeljek	22. september, 2020 torek	23. september, 2020 sreda	24. september, 2020 četrtek	25. september, 2020 petek	26. september, 2020 sobota	27. september, 2020 nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, nektarina kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	šunka kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, nektarina kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	zelenjavne ribe, sadje kruh	šunka, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	zeliščni namaz kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	tamar kruh	šunka kruh
 KOSILO	grahova juha s kruhovimi kockami pečen piščanec, mlinci solata kompot	goveja juha z vlivanci kuhana govedina, dušeno sladko zelje, zmečkan krompir kompot	bograč golaž flancati kompot	kokošja juha z ribano kašo džuveč riž s svinjskim mesom solata kompot	ješprenčkova juha pečena svinjska rebra, pražen krompir, pečena paprika v solati kompot	prežganka juha zelnate krpice z mesom, solata kompot	kostna juha z rezanci puranji file orly, zelenjava z maslom, drobnjakov krompir vino
SLADKORNA DIETA	zelena+cvetačasolata	solata	polnjeno jabolko z natrenom	zelena+pesa solata	svinjska pečenka, zelena+paprika solata	zelena+paradižnik solata	solata
ŽELODČNA DIETA	zelenjavna juha, cvetača solata	isto	golaževa enolončnica, polnjeno jabolko	rižota s puranjim mesom, pesa solata	telečja pečenka, zmečkan krompir, brokoli solata	zdrobova juha, paradižnik solata	puranji zrezek v smetanovi omaki, sok s smetano
 VEČERJA	rižev narastek z jabolki kava,čaj ali mleko	jagodni cmoki kava,čaj ali mleko	polpeti, stročji fižol v solati, kruh kava,čaj ali mleko	beli krompirjevi žganci z ocvirki kava,čaj ali mleko	palačinke z orehi kava,čaj ali mleko	šara, kruh kava,čaj ali mleko	mlečni zdrob s čokolado, marmorni šarkelj kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	rižev narastek z jabolki in natrenom	jagodni cmoki z natrenom, sadje	isto	piščančja obara z bleki	palačinke z orehi in natrenom, sadje	isto	mlečni zdrob, orehov rogljiček polnozrnat
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	zelenjavni pire	piščančja obara z bleki	palačinke z marmelado	šara iz govedine, kruh	mlečni zdrob, sadna rolada
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Posimmo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!