





# JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	22. maj, 2023	23. maj, 2023	24. maj, 2023	25. maj, 2023 DAN MLADOSTI SLOVENSKI ZAJTRK	26. maj, 2023	27. maj, 2023 SVETOVNI DAN SONCA	28. maj, 2023 BINKOŠTNA NEDELJA
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med in jabolko kruh kava,čaj ali mleko	ogrska salama, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	pašteta in paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	zaseka in kislja zelenjava kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	šunka, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	maslo, diabetični med in jabolko kruh	ogrska salama, kuhano jajce, sadje bio štručka	pašteta in paradižnik, sadje kruh	zaseka in kislja zelenjavaz, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	sirni namaz kruh	maslo, med in jabolko kruh	piščančja salama, paradižnik bio štručka	zdenka sir in paradižnik kruh	zeliščni namaz in kislja zelenjava kruh
 KOSILO	Gobova juha Piščančji paprikaš, široki rezanci solata kompot	Zelenjavna juha Svinjska pečenka in ocvirkov krompir solata kompot	Pasulj s klobaso Jabolčni zavitki kompot	Kokošja juha z ribano kašo Chili con carne (goveji ragu z zelenjavo) in kruhova rezina solata kompot	Špinačna juha Popečen losos, peteršiljev krompir solata kompot	Minjonska juha Ocvrt piščančji file, zelenjavna prikuha in dušen riž solata kompot	Kostna juha z rezanci Pečena svinjska rebrca, dušeno sladko zelje in krompir iz pečice solata vino
SLADKORNA DIETA	Brokoli	Cvetača	isto	Rdeča pesa	Brstični ohrovt	Stročji fižol	Cvetača
ŽELODČNA DIETA	Kostna juha z vlivanci	Puranja pečenka in tlačén krompir	Zelenjavna enolončnica z mesom	Goveji zrezek in dušen riž	isto	Dušen piščanec in riž	Svinjska pečenka in slan krompir sok s smetano
 VEČERJA	palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/ocvirkí	Mleta pečenka, bučke v omaki kava,čaj ali mleko	Jabolčna čežana, pire krompir kava,čaj ali mleko	Ocvirkova potica kava,čaj ali mleko	Mineštra s hrenovko kava,čaj ali mleko	Mlečni močnik s čokolado, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	z dietno marmelado	Dodatno golaž	isto	Pečen mesni sir	isto	isto	Dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	isto	Polenta z mlekom	isto	isto	Sadni cmoki	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadni jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!