





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEKI!

Datum	22. avgust, 2022	23. avgust, 2022	24. avgust, 2022	25. avgust, 2022 SLOVENSKI ZAJTRK	26. avgust, 2022	27. avgust, 2022	28. avgust, 2022
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	Pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	Maslo, marmelada, sadjue kruh kava,čaj ali mleko	Hrenovka z gorčico kruh kava,čaj ali mleko	Maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	Zašink,kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	Zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	Šunka in sir kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	Maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	Hrenovka z gorčico, sadje kruh	Maslo, diabetični med, jabolko kruh	Zašink, kuhano jajce, sadje črna štručka	Zelenjavne ribe, sadje kruh	šunka in sir, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	Puranja šunka, zdenka sir bombeta	Maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	Hrenovka kruh	Maslo, med, jabolčni sok kruh	Piščančja salama, paradižnik štručka	Sirni namaz kruh	Šunka in sir kruh
 KOSILO	Minijonska juha Bograč golaž solata kompot	Kostna juha z rezanci Svinjska pečenka in pražen krompir solata kompot	Vampi po tržaško s polento in parmezanom Jabolčni zavitek kompot	Šampinjonova juha s krompirjem Zelne krpice z mesom in testeninami solata kompot	Česnova juha s kruhovimi kockami Postrv po mlinarsko in krompir z blitvijo solata kompot	Ohrovtova juha Piščančja rižota z zelenjavo zelje solata s krompirjem kompot	Kokošja juha z ribano kašo Čebulna bržola, pekarski krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Korenček	Brokoli	Jabolčni zavitek z natrenom	Rdeča pesa	Brstični ohrovt	Zelena solata	Cvetača
ŽELODČNA DIETA	isto	Puranja pečenka in tlačen krompir	Golaževa juha s krompirjem	Kostna juha z zvezdicami	Kuhana postrv	Solata iz kuhanega zelja	Maslen krompir sok s smetano
 VEČERJA	Sirov burek in jogurt kava,čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Zelenjavna solata s posebno salamo kava,čaj ali mleko	Pica žepek kava,čaj ali mleko	Ocvirkovka kava,čaj ali mleko	Goveja juha z zdrobovimi žličniki in mesom in jušno zelenjavo, kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob s čokolado, čokoladna rolada kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	Piščančji paprikaš	isto	isto	isto	Mlečni zdrob, sadje, sadna rolada z natrenom
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	Pehtranovi štruklji	isto	Mlečni zdrob, sadna rolada
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenc	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	pinjenc, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenc	sadje	sadje