





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEKI!

Datum	23. december, 2024	24. december, 2024	25. december, 2024 BOŽIČ	26. december, 2024 ŠTEFANOVO DAN SAMOSTOJNOSTI	27. december, 2024	28. december, 2024	29. december, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	Suha salama, rezina sira, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	Kuhan pršut, maslo štručka kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, kisla zelenjava kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir in zašink paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna zemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	Suha salama, rezina sira in paradižnik sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	Kuhan pršut, maslo, sadje črna štručka	zeliščni namaz, sadje kruh	dimljeni sir in zašink, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sok kruh	Puranja prsa, rezina sira in paradižnik kruh	maslo, med, jabolko kruh	Puranja prsa, maslo štručka	zeliščni namaz kruh	gauda sir in piščančja prsa, paradižnik kruh
 KOSILO	Bujta repša s prekajenim mesom kompot	Pašta fižol s suhim mesom kompot	Goveja juha z zvezdicami Telečja pečenka, pražen krompir in potica solata vino	Zelenjavna juha Goveji zrezek v čebulni omaki in kruhova štruca zelje s fižolom vino in potica	Kokošja juha z rezanci Postrvin file in špinača s česnom in krompirjem solata kompot	Špinačna juha z zlatimi kroglicami Piščančji zrezek v sirovi omaki in zdrobovi ocvrtki solata kompot	Kostna juha s fritati Pečena svinjska rebra in pečen krompir solata vino in sladica
SLADKORNA DIETA	isto	isto	Korenje	kuhano zelje	Cvetača	Brstični ohrovt	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Enolončnica z govejim mesom	Zelenjavna enolončnica nz govejim mesom	isto	Dušeni goveji zrezki s krompirjevim pirejem Kuhano zelje	Dušena postrv	Piščančji zrezek v naravni omaki in njoki	Puranja pečenka in pečen krompir
 VEČERJA	Skutni štruklji z drobtinami kava,čaj ali mleko	Pečena piščančja bedra, pečen krompir in zelenjavni narastek in palačinka kava,čaj ali mleko	Goveja juha z govedino, jušno zelenjavo in cmochki kava,čaj ali mleko	Ješprenj s telečjo hrenovko kava,čaj ali mleko	Koruzna polenta z mlekem / ocvirki kava,čaj ali mleko	Pizza kava,čaj ali mleko	Ribana kaša na mleku kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	isto	isto	Piščančja ragu	Z dietno marmelado	isto
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	isto
 MALICA	BIO jogurt	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO jogurt, kruh	BIO pinjenec, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO kefir, kruh	BIO kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	BIO jogurt	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!