





# J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	24. september, 2018 PONEDELJEK	25. september, 2018 TOREK	26. september, 2018 SREDA	27. september, 2018 ČETRTEK	28. september, 2018 PETEK	29. september, 2018 SOBOTA	30. september, 2018 NEDELJA
 ZAJTRK	piščančja posebna, maslo žemlja kava, čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava, čaj ali mleko	pašteta kruh kava, čaj ali mleko	maslo, marmelada, banana kruh kava, čaj ali mleko	prešana slanina, kisl paprika sirova štručka kava, čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava, čaj ali mleko	gauda sir, kuhano jajce kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja posebna, maslo črna žemlja	zelenjavne ribe, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, diabetična marmelada, banana kruh	šunka, kisl paprika, sadje črna štručka	zeliščni namaz, sadje kruh	gauda sir, kuhano jajce, sadje kruh
ŽELODOČNA DIETA	piščančja posebna, maslo žemlja	zdenka sir kruh	tamar kruh	maslo, med, banana kruh	šunka, paradižnik štručka	zeliščni namaz kruh	gauda sir, maslo kruh
 KOSILO	kokošja juha z ribano kašo segedin golaž, beli krompirjevi žganci kompot	gobova juha puranja pečenka, pire krompir kumarična solata kompot	pašta fižol s suho šunko buhtelj kompot	goveja juha z ribano kašo goveji zrezek v omaki, zmečkan krompir zelena+paradižnik solata kompot	bučkina juha špageti po bolonjsko pesa solata kompot	prežganka z jajcem džuveč riž s svinjskim mesom solata kompot	kostna juha z rezanci piščančji file orly, pečen krompir cvetača po poljsko vino
SLADKORNA DIETA	isto	kumarična+zeleno solata	buhtelj diabetični	isto	zelena+pesa solata	zelena+brokoli solata	solata
ŽELODOČNA DIETA	dušeno sladko zelje z mesom, slan krompir	milijonska juha, bučke v omaki	ješprenj z govedino, biskvit s sadjem in smetano	paradižnik solata	isto	kostna juha z zvezdicami, telečja rižota brokoli solata	piščančji file v omaki, maslen krompir, cvetača v omaki sok s smetano
 VEČERJA	tortelini, zelenjavna omaka kava, čaj, mleko	španska grmada kava, čaj, mleko	pečeno piščančje nabodalo, dušeno sladko zelje, kruh kava, čaj, mleko	tlačenka v solati z jajcem, kruh kava, čaj ali mleko	pica žepek kava, čaj, mleko	šara, kruh kava, čaj, mleko	mlečni močnik s čokolado, jabolčni zavitek kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	španska grmada z natrenom	isto	govedina v solati z jajcem, kruh	solata	isto	mlečni močnik, jabolčni zavitek z natrenom
ŽELODOČNA DIETA	isto	isto	dušeno piščančje nabodalo	kuhana govedina, korenček v omaki, kruh	isto	šara iz govedine, kruh	mlečni močnik, jabolčni zavitek
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	sadni jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODOČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!