

# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno obroko.

DOBER TEKI!

Datum	25. november, 2024	26. november, 2024	27. november, 2024	28. november, 2024	29. november, 2024	30. november, 2024	1. december, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada in sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta in rezina sira kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	šunka, maslo štručka kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz in kisla paprika kruh kava,čaj ali mleko	zašink in dimljeni sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta in rezina sira, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	šunka, maslo, sadje črna štručka	zeliščni namaz in kisla paprika, sadje kruh	zašink in dimljeni sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada in sadje kruh	tamar kruh	maslo, med, jabolko kruh	šunka, maslo štručka	zeliščni namaz, češnjev paradižnik in sadje kruh	piščančja prsa in gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo  Testenine carbonara  solata kompot	Zelenjavna juha  Pečeno piščančje bedro, dušeno sladko zelje in pire krompir  kompot	Jota z repo in klobasa  Kremna rezina  kompot	Korenčkova juha z ingverjem  Svinjska pečenka in pekarski krompir  solata kompot	Cvetačna juha s proseno kašo  Ocvrt oslič in majonezni krompir  kompot	Kostna juha s fritati  BIO goveji zrezki v gobovi omaki in dušen riž  solata kompot	Goveja juha z rezanci  Govedina iz juhe s smetanovim hrenom in pražen krompir  solata in sladica vino
SLADKORNA DIETA	Kuhano korenje	isto	Kremna rezina z natrenom	Brokoli	stročji fižol	Rdeča pesa	Cvetača  dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	Testenine po bolonjsko	isto	Kisla repa s piščančjo hrenovko	Puranja pečenka in pečen krompir	Dušen losos in špinača s krompirjem	Goveji zrezki v naravni omaki in dušen riž	Govedina iz juhe s špinačo in krompir v kosih sok s smetano
 VEČERJA	Kebab žepok kava,čaj ali mleko	Zdrobov narastek z jabolki kava,čaj ali mleko	goveji jezik v solati z jajcem kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Kuhana govedina z jušno zelenjavo in zdrobovimi cmočki kava,čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Isto	Isto	isto	Puranji ragu	isto	piščančja obara	isto
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	Govedina v solati	isto polivko	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	BIO pinjenec, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIOkefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!