


# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	25. julij, 2022	26. julij, 2022	27. julij, 2022	28. julij, 2022 SLOVENSKI ZAJTRK	29. julij, 2022	30. julij, 2022	31. julij, 2022
DAN v TEDNU	ponedeljek	tokraj	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	Pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	Maslo, marmelada kruh kava,čaj ali mleko	Hrenovka z gorčico kruh kava,čaj ali mleko	Maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	Ogrska salama, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	Ribe v olju kruh kava,čaj ali mleko	Dimljeni sir, maslo kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	Maslo, marmelada, sadje kruh	Hrenovka, sadje kruh	Maslo, diabetični med, jabolko kruh	Ogrska salama, kuhano jajce, sadje črna štručka	Ribe v olju, sadje kruh	Dimljeni sir, maslo, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	Šunka, zdenka sir bombeta	Maslo, marmelada kruh	Hrenovka kruh	Maslo, med, jabolko kruh	Piščančja salama, paradižnik štručka	Sirni namaz kruh	Gauda sir, maslo kruh
 KOSILO	Kostna juha z vlivanci Svinjski paprikaš, slan krompir solata kompot	Ješprenčkova juha puranji sote z bučkami, vlivanci solata kompot	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom Kremšnita kompot	Kostna juha z ribano kašo Čevapčiči, pivska klobasa z ajvarjem in mlado čebulo solata kompot	Grahova juha s kruhovimi kockami Ocvrte ribje palčke in krompirjeva solata s porom kompot	Ajdova prežganka z jajcem Rižota s piščančjim mesom zelje solata s krompirjem kompot	Kokošja juha z zdravilnimi žličniki Svinjska pečenka, cvetača z drobtinami na maslu, pire krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Brokoli	Brstični ohrovt	Isto	Cvetača	Korenje	Kuhano zelje	Rdeča pesa
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	Dušen losos	Minjonska juha	Puranja pečenka sok s smetano
 VEČERJA	Umešana jajca s šunko kava,čaj ali mleko	Rižev narastek z jabolki kava,čaj ali mleko	Koruzni žganci z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Vampi po tržaško, polenta kava,čaj ali mleko	Marelični cmoki kava,čaj ali mleko	Šara s puranjim mesom, kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni zdob s čokolado, jabolčni zavitek kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	Z natrenom	Piščančja obara	solata	Marelični cmoki z natrenom, sadje	isto	Mlečni zdob, jabolčni zavitek z natrenom
ŽELODČNA DIETA	Tortelini v v smetanovi omaki	isto	isto	Goveji golaž, polenta	isto	isto	Mlečni zdob, jabolčni zavitek
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!