





JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEKI!

Datum	25. september, 2023	26. september, 2023	27. september, 2023 SVETOVNI DAN TURIZMA	28. september, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	29. september, 2023	30. september, 2023	1. oktober, 2023 SVETOVNI DAN STAREJŠIH
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	piščančja salama, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	sirni namaz, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	pašteta, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo,med, hruška kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir, maslo bio štručka kava,čaj ali mleko	zaseka s svežo papriko kruh kava,čaj ali mleko	šunka, sir,sadje kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	sirni namaz, jabolko kruh	pašteta, paradižnik, sadje kruh	maslo,diabetični med, hruška kruh	gauda sir, maslo, sadje črna bio štručka	sirni namaz s svežo papriko, sadje kruh	šunka, sir, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	sirni namaz, jabolko kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	maslo,med, breskov sok kruh	gauda sir, maslo bio štručka	sirni namaz, sadje kruh	šunka, sir, sadje kruh
 KOSILO	Minjonska juha Stročji fižol z govejim mesom in pečena polenta s sirom solata kompot	Krompirjeva juha s slanino Fuži carbonara solata kompot	Pasulj s prekajenimi rebrci Buhtlji z marmelado kompot	Kostna juha z ribano kašo Mesna lasagna solata kompot	Zelenjavna bistra juha Postrvin file po mlinarsko, peteršiljev krompir solata kompot	Ajdova prežganka z jajcem Vampi po tržaško in polenta solata kompot	Kokošja juha z rezanci Svinjska pečenka in pečen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Cvetača	Rdeča pesa	Buhtlji z dietno marmelado	Stročji fižol	Korenje	Brstični ohrovt	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Dušeno sladko zelje z mesom, slan krompir	Testenine z mesno omako	Zelenjavna enolončnica z mesom Puding s smetano	isto	Dušena postrv	Zdrobova juha Piščančji ragu	isto sok s smetano
 VEČERJA	Šmorn s čežano kava,čaj ali mleko	Sesekljana pečenka, bučke v omaki, kruh kava, čaj, mleko	Polenta z mlekom / ocvirki kava, čaj, mleko	piščančja salama zelenjavo v solati z jajcem kava,čaj ali mleko	Sirov burek kava, čaj, mleko	Goveja juha z zelenjavo, kockano govedino in zdrobovimi žličniki kava, čaj, mleko	Mlečna kaša in sladica kava,čaj ali mleko
	Šmorn z natrenom	isto	Goveji zrezek v omaki	isto	isto	isto	dietna sladica
	isto	isto	isto	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!