J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navadno prehrano.

DOBER TEK!

Datum	26. avgust, 2024	27. avgust, 2024	28. avgust, 2024	29. avgust, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	30. avgust, 2024	31. avgust, 2024	1. september, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
ZAJTRK	Mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	Paštetain paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	1/2 hrenovke in kuhano jajce kruh kava,čaj ali mleko	Maslo, med in jabolko kruh kava,čaj ali mleko	Zeliščni namaz in paradižnik bio štručka kava,čaj ali mleko	Zašink in sir kruh kava,čaj ali mleko	Gauda sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	Pašteta in paradižnik in sadje kruh	1/2 hrenovke, kuhano jajce in sadje kruh	Maslo, diabetični med in jabolko kruh	Zeliščni namaz in paradižnik, sadje bio štručka	Zašink in sir kruh	Gauda sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	Piščančja salama, zdenka sir žemlja	Sirni namaz in paradižnik kruh	1/2 hrenovke in kuhano jajce kruh	Maslo med in jabolko kruh	Zeliščni namaz in paradižnik bio štručka	Piščančja šunka in sir kruh	Gauda sir, paradižnik kruh
KOSILO	Zelenjavna kremna juha puranji zrezek v sirovi omaki in peresniki solata kompot	Mineštra s slanino Krompirjeva musaka z mesom solata kompot	Pasulj s pivsko klobaso Kremna rezina kompot	Kokošja juha z vlivanci Goveji zrezek v omaki in rizi bizi solata kompot	Fižolova juha z bleki Ocvrte ribji file in krompirjeva solata s porom kompot	Prežganka z jajcem Pečen piščanec, dušeno sladko zelje mlinci kompot	Kostna juha z rezanci Pretaknjena svinjska pečenka, pražen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Cvetača	Rdeča pesa	Pasulj s suho šunko, kremna rezina z natrenom	Brokoli	kuhano zelje	Korenček	Brstični ohrovt
ŽELODČNA DIETA	Puranji zrezek v naravni omaki	Zelenjavna musaka z mesom	Juha iz gomoljne zelenjave s piščancem omako	isto	Zelenjavna kremna juha, dušen lososo, kremna špinača, pire krompir	Minjonska juha	Telečja pečenka, maslen krompir sok s smetano
VEČERJA	Sirovi štruklji kava,čaj ali mleko	Ješprenčkova solata s prekajenim jezikom kava,čaj ali mleko	Pire krompir in čežana kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša s čokolado,sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	Mesni sir	Goveji golaž	z dietno marmelado	isto	Mlečna kaša, dietna sladica sadje
ŽELODČNA DIETA	isto	Ješprenčkova solata s puranjo šunko	isto	isto	isto	isto	Mlečna kaša, sadna torta
MALICA	sadni jogurt	sadje	sadje	sadje	sadje	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadsni dietni jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko in kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadni jogurt	sadje	sadje	sadje	sadje	sadje	sadje