




J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEKI!

Datum	26. september, 2022	27. september, 2022 SVETOVNI DAN TURIZMA	28. september, 2022	29. september, 2022 SLOVENSKI ZAJTRK	30. september, 2022	1. oktober, 2022 SVETOVNI DAN STAREJŠIH	2. oktober, 2022
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	piščančja salama, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	pašteta, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo,med, hruška kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir, maslo bio štručka kava,čaj ali mleko	zaseka s svežo papriko kruh kava,čaj ali mleko	šunka, sir,sadje kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, jabolko kruh	pašteta, paradižnik, sadje kruh	maslo,diabetični med, hruška kruh	gauda sir, maslo, sadje črna bio štručka	sirni namaz s svežo papriko, sadje kruh	šunka, sir, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, jabolčni sok kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	maslo,med, breskov sok kruh	gauda sir, maslo bio štručka	sirni namaz, sadje kruh	šunka, sir, sadje kruh
 KOSILO	Minjonska juha Stročji fižol z govejim mesom in pečena polenta s sirom solata kompot	Krompirjeva juha s slanino Fuži carbonara solata kompot	Pasulj s klobaso Buhtlji z marmelado kompot	Kostna juha z ribano kašo Mesna lasagna solata kompot	Zelenjavna bistra juha Ocvrt ribji file, krompirjeva solata kompot	Ajdova prežganka z jajcem Vampi po tržaško in polenta solata kompot	Kokošja juha z rezanci Telečja pečenka in pečen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Cvetača	Rdeča pesa	Buhtlji z dietno marmelado	Paradižnik s papriko v solati	Dušena postrv, orenčkova solata	Brstični ohrovt	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Dušeno sladko zelje z mesom, slan krompir	Testenine z mesno omako	Zelenjavna enolončnica z mesom Puding s smetano	isto	isto	Zdrobova juha	isto sok s smetano
 VEČERJA	Šmorn s čežano kava,čaj ali mleko	Sesekljana pečenka, bučke v omaki, kruh kava, čaj, mleko	Polenta z mlekom / ocvirki kava, čaj, mleko	mortadela s svežo zelenjavo v solati z jajcem kava,čaj ali mleko	Mesni burek kava, čaj, mleko	Goveja juha z zelenjavo, kockano govedino in zdrobovimi žličniki kava, čaj, mleko	Mlečna kaša in sladica kava,čaj ali mleko
	Šmorn z natrenom	isto	Goveji zrezek v omaki	isto	isto	isto	dietna sladica
	isto	isto	isto	isto brez paprike	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!