


J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	27. februar, 2023	28. februar, 2023	1. marec, 2023	2. marec, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	3. marec, 2023	4. marec, 2023	5. marec, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	šunka, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	zelenjavne ribe, sadje kruh	šunka, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	tamar kruh	šunka, paradižnik kruh
 KOSILO	Kostna juha z ribano kašo Piščančja bedra, omaka z bučkami in pire krompir solata kompot	Bujta repa (s proseno kašo) in pečenica kompot	Škofjeloška mešanica s šinkom Kremna rezina kompot	Krompirjeva juha s slanino Piščančji zrezek v pivskem testu in zelenjavni riž solata kompot	Paradižnikova juha z rižem Ocvrta riba in krompirjeva solata kompot	Zelenjavna bistra juha z vlivanci Zeljne krpice z govejim mesom kompot	Kokošja juha z zlatimi kroglicami Svinjska pečenka in pražen krompir Radič s fižolom v solati vino
SLADKORNA DIETA	paradižnik	isto	puding s smetano	brstični ohrovt	korenje	Rdeča pesa	cvetača
ŽELODČNA DIETA	isto	Kisla repa s telečjo hrenovko	Škofjeloška mešanica s hrenovko	Piščančja obara z zelenjavo	Poširan losos	isto	Puranji zrezek s slanim krompirjem sok s smetano
 VEČERJA	Šmorn kava,čaj ali mleko	Žolca s čebulo in jajčkom kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Mesni polpet, špinača in pire krompir kava,čaj ali mleko	Koruzni žganci z mlekom/zabelo kava,čaj ali mleko	Krompirjev golaž s hrenovko kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša in sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Šmorn/natren	isto	z diabetično marmelado	isto	Telečja obara	isto	Mlečna kaša /natren in dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	Proseni pogača s slivami	isto	isto štručka	isto	isto	isto	Mlečna kaša in sladica
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!