




J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

| Datum | 27. marec, 2023 | 28. marec, 2023 | 29. marec, 2023 | 30. marec, 2023 | 31.04.2023 | 1. april, 2023 | 2. april, 2023 |
|--|--|---|---|---|--|--|---|
| DAN v TEDNU | ponedeljek | torek | sreda | četrek | petek | sobota | nedelja |
|  ZAJTRK | piščančja salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko | maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko | Pašteta, češnjev paradižnik kruh kava,čaj ali mleko | maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko | šunka, maslo štručka kava,čaj ali mleko | tunina v olju kruh kava,čaj ali mleko | zeliščni namaz kruh kava,čaj ali mleko |
| SLADKORNA DIETA | piščančja salama, zdenka sir, sadje črna bombeta | maslo, diabetična marmelada, sadje kruh | Pašteta, paradižnik, sadje kruh | maslo, diabetični med, jabolko kruh | šunka, maslo, sadje štručka | tunina v olju, sadje kruh | zeliščni namaz, sadje kruh |
| ŽELODČNA DIETA | piščančja salama, zdenka sir bombeta | maslo, marmelada, sadje kruh | Sirni namaz, češnjev paradižnik kruh | maslo, med, jabolko kruh | šunka, maslo štručka | zdenka sir kruh | zeliščni namaz kruh |
|  KOSILO | Porova juha Puranji zrezek v sirovi omaki in kroketi solata kompot | Ješprenčkova juha Kislo zelje s krvavico kompot | Telečja obara z ajdovimi žganci Buhtlji z marmelado kompot | Zelenjavna juha Svinjska pečenka, pekarski krompir in solata solata kompot | Kokošja juha z vlivanci Ocvrt ribji file in krompirjeva solata kompot | Milijonska juha Makaronovo meso solata kompot | Kostna juha z zdrobovimi žličniki Pečen piščanec, dušeno sladko zelje in pražen krompir vino |
| SLADKORNA DIETA | brokoli | korenje | Dietni buhtelj | cvetača | satročji fižol | rdeča pesa | brstični ohrovt |
| ŽELODČNA DIETA | Svaljki | Dušeno sladko zelje, pečenica | Telečja obara z vlivanci | Puranja pečenka | Dušena postrv, slan krompir | isto | isto sok s smetano |
|  VEČERJA | Kruhova potica kava,čaj ali mleko | Golaževa juha s krompirjem kava,čaj ali mleko | Polenta z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko | Jabolčna čežana, pire krompir kava,čaj ali mleko | Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko | Kisla repa s hrenovko kava,čaj ali mleko | Mlečni močnik, sladica kava,čaj ali mleko |
| SLADKORNA DIETA | Kruhova potica z natrenom | isto | Polenta in puranji ragu | Kuhana govedina | Palačinke z diabetično marmelado, sadje | isto | Mlečni močnik, dietna sladica |
| ŽELODČNA DIETA | Kruhova potica | isto | isto | isto | Palačinke z marmelado | isto | Mlečni močnik, sladica |
|  MALICA | sadje | sadje | jogurt | sadje | kislo mleko | sadje | sadje |
| SLADKORNA DIETA | jogurt, kruh | kefir, kruh | sadni jogurt, kruh | pinjenec, kruh | kislo mleko, kruh | diabetična čokolada, sok | diabetične napolitanke, sok |
| ŽELODČNA DIETA | sadje | sadje | jogurt | sadje | kislo mleko | sadje | sadje |

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!