


J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	28. september, 2020 ponedeljek	29. september, 2020 torek	30. september, 2020 sreda	1. oktober, 2020 četrtek	2. oktober, 2020 petek	3. oktober, 2020 sobota	4. oktober, 2020 nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava, čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava, čaj ali mleko	pašteta kruh kava, čaj ali mleko	maslo, marmelada, nektarina kruh kava, čaj ali mleko	zeliščni namaz bio štručka kava, čaj ali mleko	zaseka kruh kava, čaj ali mleko	gauda sir, paradižnik kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetični med, jabolko kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, diabetična marmelada, nektarina kruh	zeliščni namaz, sadje bio štručka	zdenka sir, sadje kruh	gauda sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, med, jabolčna čežana kruh	tamar kruh	maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	zeliščni namaz, bio štručka	zdenka sir, sadje kruh	gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	kostna juha z vlivanci segedin golaž, kruhov cmok kompot	kostna juha s fritati zelenjavno mesna lazanja solata kompot	ješprenj s klobaso čokoladni puding s smetano kompot	zdrobova juha dušena govedina, špinačni štruklji, solata kompot	špargeljnova juha puranji pariški zrezek, pekarski krompir solata kompot	krompirjeva kremna juha piščančja jetra v omaki, bela polenta solata kompot	kokošja juha z rezanci svinjski zrezek z gobami, dušen riž, solata vino
SLADKORNA DIETA	isto	zelena+pesa solata	čokoladni puding s smetano in natrenom	zelena+paradižnik solata	zelena+koruza solata	zelena+cvetača solata	zelena+korenčkova solata
ŽELODČNA DIETA	dušeno sladko zelje z mesom,	kostna juha z zvezdicami, pesa solata	ješprenj+1/2 hrenovke vanilijev puding s smetano	paradižnik solata	puranji zrezek v omaki, maslen krompir, korenčkova+koruza solata	piščančji paprikaš, cvetača solata	čebulna bržola, korenčkova solata sok s smetano
 VEČERJA	carski praženec kava, čaj ali mleko	koruzni žganci z ocvirki kava, čaj ali mleko	pečen file postrvi, majonezni krompir kava, čaj ali mleko	zelenjavna solata s posebno, kruh kava, čaj ali mleko	jabolčni zavitek kava, čaj ali mleko	goveja juha z rezanci in zdrobovimi žličniki, kruh kava, čaj ali mleko	mlečna kaša s čokolado, skutina rezina kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	zdrobov narastek z natrenom in sadnim prelivom	goveji zrezek v omaki, koruzni žganci, solata	zelena+krompirjeva solata	isto	jabolčni zavitek s skuto in natrenom	isto	mlečna kaša, skutina rezina z natrenom
ŽELODČNA DIETA	zdrobov narastek s sadnim prelivom	polenta z margarino	dušen file postrvi, blitva s krompirjem	isto	isto	isto	mlečna kaša, skutina rezina
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!