





# JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

| Datum  | 29. maj, 2023  | 30. maj, 2023  | 31. maj, 2023  | 1. junij, 2023<br>SLOVENSKI ZAJTRK  | 2. junij, 2023   | 3. junij, 2023   | 4. junij, 2023  |
|--|--|--|--|---|--|--|---|
| DAN v TEDNU  | ponedeljek   | torek  | sreda  | četrtek   | petek  | sobota   | nedelja   |
|  ZAJTRK    | mortadela, zdenka sir,<br>bombeta<br>kava,čaj ali mleko                          | marmelada, maslo<br>kruh<br>kava,čaj ali mleko   | piščančja hrenovka,<br>kuhano jajce<br>kruh<br>kava,čaj ali mleko              | maslo in med, jabolko<br>kruh<br>kava,čaj ali mleko                                     | tirolska salama, rezina<br>sira<br>bio štručka<br>kava,čaj ali mleko                           | ribe v olju, paradižnik<br>kruh<br>kava,čaj ali mleko                    | gauda sir, kislja zelenjava<br>kruh<br>kava,čaj ali mleko   |
| SLADKORNA DIETA  | mortadela, zdenka sir,<br>sadje<br>črna bombeta                                  | marmelado, maslo, sadje<br>kruh  | piščančja hrenovka,<br>kuhano jajce, sadje<br>kruh                             | maslo in diabetični med,<br>jabolko<br>kruh   | tirolska salama, rezina<br>sira, sadje<br>bio črna štručka                                     | ribe v olju, paradižnik, sadje<br>kruh                                   | gauda sir, kislja zelenjava<br>sadje<br>kruh  |
| ŽELODČNA DIETA   | puranja šunka, zdenka<br>sir,<br>bombeta   | maslo, marmelada<br>kruh   | piščančja hrenovka,<br>kuhano jajce<br>kruh                                    | maslo in med, jabolko<br>kruh   | piščančja salama, rezina<br>sira<br>bio štručka  | sirni namaz, paradižnik<br>kruh  | gauda sir, kislja zelenjava<br>kruh   |
|  KOSILO    | Špargljeva juha<br>Testenine po bolonjsko<br>zelje solata s krompirjem<br>kompot | Goveja juha z zdrobovimi<br>žličniki<br>Kuhana govedina,<br>stročji fižol v omaki in<br>pire krompir<br>solata<br>kompot | Zelenjavna enolončnica z<br>mesom<br>Biskvit s sadjem<br>kompot                | Kostna juha z zvezdicami<br>Sesekljana pečenka in<br>pražen krompir<br>solata<br>kompot | Ajdova prežganka z jajcem<br>Ocvrt sirov kanelon in<br>krompirjeva solata s<br>porom<br>kompot | Fižolova juha z bleki<br>Vampi po tržaško in polenta<br>solata<br>kompot | Kokošja juha z rezanci<br>Puranji zrezek po pariško,<br>dušen riž z zelenjavo, solata<br>solata<br>vino |
| SLADKORNA DIETA  | zelenja solata   | Korenje  | Biskvit s sadjem in<br>smetano z natrenom                                      | stročji fižol   | Brstični ohrovt  | Cvetača  | Brokoli   |
| ŽELODČNA DIETA   | Kuhano zelje   | korenček v omaki   | isto   | Puranji zrezek v<br>smetanovi omaki, slan<br>krompir<br>paradižnik solata               | Dušen losos file in<br>pretlačen krompir   | Zelenjavna enolončnica   | puranji zrezek v naravni omaki<br>sok s smetano   |
|  VEČERJA | Ocvrte kruhove rezine<br>kava,čaj ali mleko                                      | Ješprenčkova solata s<br>prekajenim jezikom, kruh<br>kava,čaj ali mleko  | Mesne kroglice v<br>paradižnikovi omaki, pire<br>krompir<br>kava,čaj ali mleko | koruzni žganci z<br>mlekom/ocvirki<br>kava,čaj ali mleko                                | Pizza žepek<br>kava,čaj ali mleko  | Čezana in pire krompir<br>kava,čaj ali mleko                             | Mlečna kaša s čokolado,<br>sladica<br>kava,čaj ali mleko  |
| SLADKORNA DIETA  | Kruhova potica z<br>natrenom   | isto   | isto   | Goveji golaž in<br>koruzni žganci, solata   | solata   | Pečen mesni narezek  | Mlečna kaša, sadje, diabetična<br>sladica   |
| ŽELODČNA DIETA   | Kruhova potica   | Ješprenčkova solata s<br>šunko, kruh   | isto   | polenta z mlekom  | isto   | isto   | Mlečna kaša, sladica  |
|  MALICA  | sadje  | sadje  | sadni jogurt   | sadje   | kislo mleko  | sadje  | sadje   |
| SLADKORNA DIETA  | jogurt, kruh   | pinjenec, kruh   | sadni jogurt, kruh   | kefir, kruh   | kislo mleko, kruh  | diabetična čokolada, sok   | diabetične napolitanke, sok   |
| ŽELODČNA DIETA   | sadje  | sadje  | sadni jogurt   | sadje   | kislo mleko  | sadje  | sadje   |

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!