





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	29. julij, 2024	30. julij, 2024	31. julij, 2024	1. avgust, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	2. avgust, 2024	3. avgust, 2024	4. avgust, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	Mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	Zeliščni namaz in paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	Pašteta in rezina sira kruh kava,čaj ali mleko	Maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	Umešana jajca štručka kava,čaj ali mleko	Ribe v olju in paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	Gauda sir in kislja zelenjava kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Piščancja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	Zeliščni namaz in paradižnik, sadje kruh	Pašteta in rezina sira, sadje kruh	Maslo, diabetični med, jabolko kruh	Umešana jajca, sadje štručka	Ribe v olju in paradižnik, sadje kruh	Gauda sir in kislja zelenjava, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	Piščancja salama, zdenka sir žemlja	Zeliščni namaz in paradižnik kruh	Sirni namaz kruh	Maslo, med, jabolčni sok kruh	Umešana jajca štručka	Sirni namaz kruh	Gauda sir in paradižnik kruh
 KOSILO	Zelenjavna juha Puranji zrezek v gobovi omaki, zelenjavni riž solata kompot	Goveja juha z ribano kašo Kuhana govedina, kumarice v omaki, zmečkan krompir solata kompot	Pašta fižol s šunko Sadna rolada kompot	Kostna juha z zvezdicami Pečen piščanec, pire krompir, dušeno sladko zelje kompot	Milijonska juha Kaneloni s šunko in sirom, krompirjeva solata s porom kompot	Krompirjeva kremna juha Goveji golaž, kruhova rezina solata kompot	Kostna juha z rezanci Svinjska rolada, pražen krompir, Zelena in paradižnik solata vino
SLADKORNA DIETA	Brstični ohrovt	Rdeča pesa	Sadna rolada z natrenom	Cvetača	kuhano zelje	Korenje	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Puranji v omaki, dušen riž	Bučke v omaki	Ješprenj z govedino	isto	Dušena postrv	isto	Puranja pečenka, zmečkan krompir sok s smetano
 VEČERJA	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Beli krompirjevi žganci z mlekem / ocvirki kava,čaj ali mleko	Čežana in pire krompir kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekem / ocvirki kava,čaj ali mleko	Sirov burek kava,čaj ali mleko	Telečja obara z bleki, kruh kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša s čokolado, marelični žepok kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	z dietno marmelado	Puranji obara	Kuhana govedina	Svinjski paprikaš	isto	isto	Mlečna kaša, sadje, orehov rogliček polnozrnat, sadje
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!