


J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	2. januar, 2023	3. januar, 2023	4. januar, 2023	5. januar, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	6. januar, 2023	7. januar, 2023	8. januar, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada,sadje kruh kava,čaj ali mleko	hrenovka z gočico in kuhano jajce kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola,kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	šunka, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	hrenovka z gorčico in kuhano jajce kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	zelenjavne ribe, sadje kruh	šunka, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	telečja hrenovka z gorčico in kuhano jajce kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	tamar kruh	šunka, paradižnik kruh
 KOSILO	Kostna juha z ribano kašo Puranji sote z bučkami in njoki solata kompot	Paradižnikova juha s koruznimi kosmiči Pita iz kislega zelja z govejim mesom kompot	Enolončnica z gomoljno zelenjavo in šunko Marmorni kolač kompot	Bučna juha Ocvrti piščančji file in korenčkov pire solata kompot	Krompirjeva juha Kaneloni s sirom in blitva s krompirjem Fižol s črno redkvijo kompot	Zelenjavna bistra juha z vlivanci Makaronovo meso solata kompot	Kokošja juha z zlatimi kroglicami Pečen polpet s sirom in krompir z ocvirki Zeljna solata vino
SLADKORNA DIETA	Korenje	Stročji fižol	Sadna rolada z natrenom	Brstični ohrovt	Stročji fižol	Brokoli	Cvetača
ŽELODČNA DIETA	isto	Zeljna pita s sladkim zeljem	Enolončnica z govejim mesom	Pečen piščančji zrezek in pire	isto	isto	Puranji polpet z maslenim krompirjem sok s smetano
 VEČERJA	Kisla govedina z jajcem kava,čaj ali mleko	Sirovi štruklji z drobtinami kava,čaj ali mleko	Mesne kroglice s paradižnikovo omako in štručka kava,čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekem / zabelo kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Kisla repa s šunko kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša in skutna rezina kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	Piščančji ragu	solata	Telečja obara	Palačinke z dietno marmelado in sadje	isto	Mlečna kaša /natren in dietna rezina
ŽELODČNA DIETA	Kuhana govedina z zelenjavno omako in pire krompir	isto	isto	isto	isto	isto	Mlečna kaša in skutna rezina
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!