




J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	30. december, 2024	31. december, 2024 SILVESTROVO	1. januar, 2025 NOVO LETO	2. januar, 2025 SLOVENSKI ZAJTRK	3. januar, 2025	4. januar, 2025	5. januar, 2025
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	kuhan pršut, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	Dimljen sir in suha salama kruh kava,čaj ali mleko	pršut s češnjemim paradižniko,m kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	hrenovka z gočico in kuhano jajce štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	Piščanca šunka in sir, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	kuhan pršut, zdenka sir, sadje črna bombeta	Dimljen sir in suha salama, sadje kruh	pršut s češnjemim paradižnikom, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	hrenovka z gorčico in kuhano jajce štručka	zelenjavne ribe, sadje kruh	Piščanca šunka in sir, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščanca šunka, zdenka sir bombeta	Piščanca salama in sir kruh	puranja prsa s češnjemim paradižnikom kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	telečja hrenovka z gorčico in kuhano jajce štručka	tamar kruh	Piščanca šunka in sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Zelenjavna bistra juha Kmečka pojedina (kisla repa, matevž, pečenica, krvavica) potica vino	Telečja obara z vlivanci vino	Kostna juha z ribano kašo Sarma in slan krompir potica vino	Fižolova juha Ocvrti piščančji file in korenčkov pire solata in sladica vino	Mineštra Kaneloni s sirom in krompirjeva solata s porom kompot	Krompirjeva juha s slanino Makaronovo meso solata kompot	Kokošja juha z zlatimi kroglicami Mleta pečenka in krompir z ocvirki Zeljna solata s krompirjem vino
SLADKORNA DIETA	Brokoli	isto	Korenje	Brstični ohrovt	Stročji fižol	Brokoli	Kuhano zelje
ŽELODČNA DIETA	Goveji polpet, dušen ohrovt in krompir	isto	Zeljne krpice s puranom kuhano zelje	Pečen piščančji zrezek in pire	Dušena postrv in špinača s krompirjem	isto	Puranji polpet z maslenim krompirjem sok s smetano
 VEČERJA	Sirovi štruklji z drobtinami kava,čaj ali mleko	Svinjska pečenka, ocvrt piščančji file in francoska solata / potica kava,čaj ali mleko	Sirov burek in jogurt kava,čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekomo / zabelo kava,čaj ali mleko	Goveja juha z mesom, zelenjavo in ribano kašo kava,čaj ali mleko	Kisla repa s šunko kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša in skutna rezina kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Piščančji ragu	isto	isto	Telečji ragu	isto	isto	Mlečna kaša /natren in dietna rezina
ŽELODČNA DIETA	isto	Pečen piščančji zrezek in kuhano zelje s krompirjem	isto	isto	isto	isto	Mlečna kaša in skutna rezina
 MALICA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO kefir, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO jogurt, kruh	BIO kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!