

# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEKI!

Datum	30. januar, 2023	31. januar, 2023	1. februar, 2023	2. februar, 2023	3. februar, 2023	4. februar, 2023	5. februar, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta in paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	šunka, rezina sira štručka kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir, suha salama kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta in paradižnik sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	šunka, rezina sira, sadje črna štručka	zeliščni namaz, sadje kruh	dimljeni sir, suha salama, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	tamar, paradižnik kruh	maslo, med, jabolko kruh	šunka, rezina sira štručka	zeliščni namaz kruh	gauda sir, puranja šunka kruh
 KOSILO	Minjonska juha Zeljne krpice z mesom kompot	Čebulna juha s kruhovimi kockami Pretaknjen svinjski hrbet, pekarski krompir zelje s fižolom v solati kompot	Piščančja obara z ajdovimi žganci Kremna rezina kompot	Ohrovtova juha Goveji golaž in polenta solata kompot	Kokošja juha z vlivanci Kaneloni s šunko in sirom, krompirjeva solata kompot	Brokolijeva juha Ocvrti piščančji zrezek, gobov riž solata kompot	Goveja juha z rezanci Mleta pečenka, čebulni krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Rdeča pesa	Brokoli	Kremna rezina z natrenom	Cvetača	Kuhano zelje	Brstični ohrovt	Korenje
ŽELODČNA DIETA	isto	Telečja pečenka, peteršiljev krompir	Piščančja obara z bleki, pehtranovi štruklji	isto	Piščanec v naravni omaki peteršiljav krompir	Piščančji zrezek v naravni omaki, dušen riž	Puranja pečenka, maslen krompir sok s smetano
 VEČERJA	Ješprenčkova solata s prekajenim jezimo in belim sirom kava,čaj ali mleko	Kašni narastek s suhimi slivami kava,čaj ali mleko	Sirov burek in jogurt kava,čaj ali mleko	kremna špinača, pire krompir kava,čaj ali mleko	Kisla repa s telečjo hrenovko in kruh kava,čaj ali mleko	Goveja juha z mesom, jušno zelenjavo in cmočki kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša z čokolado kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	Kašni narastek s suhimi slivami in natrenom	isto	Pečeno piščančje bedro	isto	isto	isto z natrenom
ŽELODČNA DIETA	z govejim mesom	isto	isto	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!