


J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEK!

Datum	30. september, 2024	1. oktober, 2023 SVETOVNI DAN STAREJŠIH	2. oktober, 2024	3. oktober, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	4. oktober, 2024 SVETOVNI DAN VARSTVA ŽIVALI	5. oktober, 2024	6. oktober, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	tirolska salama, zdenka sir, bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir, paradižnik sirova štručka kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, paprika kruh kava,čaj ali mleko	kuhan pršut, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	tirolska salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	dimljeni sir, paradižnik, sadje črna štručka	zeliščni namaz, paprika, sadje kruh	kuhan pršut, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, sadje kruh	tamar kruh	maslo, med, jabolko kruh	gauda sir, paradižnik štručka	zeliščni namaz, paradižnik kruh	kuhan pršut, maslo kruh
 KOSILO	Zelenjavna juha Ciganski golaž in polenta Zeljna solata z fižolom kompot	Špinačna juha z zlatimi kroglicami Puranji zrezek v sirovi omaki in ocvrtki solata in sladica vino	Ričet s prekajenimi rebrci Osja gnezda z orehi kompot	Minjonska juha Pečenica s kislim zeljem in matevž kompot	Kostna juha z ribano kašo Ocvrt ribji file in krompirjeva solata kompot	Brokolijeva juha Makaronovo meso solata kompot	Kokošja juha z rezanci Pečena svinjska rebra in pečen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	isto	Brokoli	Osja gnezda z orehi in natrenom	Pečenica, dušeno sladko zelje	Rdeča pesa	Korenček	Cvetača
ŽELODČNA DIETA	Solata iz kuhanega zelja	Krompirjevi svaljki	Mineštra s piščančjo hrenovko, marelični cmoki	Telečja rižota, pesa solata	Dušen postrvin file	isto	pečen svinjski hrbet sok s smetano
 VEČERJA	Pizza žepok kava,čaj ali mleko	Jabolčna čežana, pire krompir kava,čaj ali mleko	Pečeno piščančje nabolado, dušen ohrovt kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekocvirkami kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Štajerska kislja juha z gov mesom kava,čaj ali mleko	Mlečni močnik z čokolado, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	solata	Pečen mesni sir	isto	Goveji zrezek s polento, solata	Palačinke z diabetično marmelado	isto	mlečni močnik, sladica, sadje
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	dušen piščančji file	isto	isto	isto	Mlečni močnik, sladica
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!