





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	3. april, 2023	4. april, 2023	5. april, 2023	6. april, 2023	7. april, 2023 STROGI POST SVETOVNI DAN KNJIGE	8. april, 2023	9. april, 2023 VELIKA NOČ
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	šunka, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	Tunina v konzervi kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	sir in paradižnik štručka kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	domača šunka, hren in pirhi kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	šunka, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	Tunina v konzervi, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	sir in paradižnik, sadje polnozrnata štručka	pašteta, sadje kruh	gauda sir, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir žemlja	maslo, med, sadje kruh	zdenka sir kruh	maslo, med, jabolko kruh	sir in paradižnik štručka	zeliščni namaz kruh	gauda sir kruh
 KOSILO	Goveja juha z ribano kašo Svinjski zrezek v gobovi omaki, široki rezanci solata kompot	Milijonska juha Krompirjev golaž Zeljna solata kompot	Vampi s polento Čokoladni puding s smetano kompot	Loška mešanica s kranjsko klobaso kompot	Fizolova juha z bleki Ocvrt ribji file, krompirjava solata s porom kompot	Zelenjavna juha Pretaknjena puranova pečenka in rizi bizi pesa solata kompot	Kostna juha z rezanci Pečena svinjska rebrca in pečen krompir po gozdarsko solata vino in potica
SLADKORNA DIETA	Brokoli	Kuhano zelje	Korenje z natrenom	Cvetača	isto	Rdeča pesa	Brstični ohrovt
ŽELODČNA DIETA	Kuhana govedina z jušno zelenjavo in cmočki	isto	Piščancja obara z vlivanci	Loška mešanica s hrenovko	Kostna juha z bleki, dušen ostriz	isto	Dušen piščanec, Korenčkov pire sok s smetano
 VEČERJA	Gorenjski želodček, stročji fižol v solati, kruh kava,čaj ali mleko	Sirovi štruklji z drobtinami kava, čaj, mleko	Ajdovi žganci z mlekom/ocvirki kava, čaj, mleko	Kebab žepok kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava, čaj, mleko	Ričet s šunko kava, čaj, mleko	Mlečna kaša s čokolad kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	Telečji ragu	isto	Palačinke z diabetično marmelado, sadje	isto	Mlečna kaša s čokolado, sadje
ŽELODČNA DIETA	Mesni sir in bučke v omaki	isto	isto	isto	isto	isto	mlečna kaša
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	kislo mleko, sadje	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!