

J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	4. december, 2023	5. december, 2023	6. december, 2023	7. december, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	8. december, 2023	9. december, 2023	10. december, 2023 DAN ČLOVEKOVIH PRAVIC
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, kisl zelenjava kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola,kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	šunka, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	zelenjavne ribe, sadje kruh	šunka, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	zeliščni namaz kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	tamar kruh	šunka, paradižnik kruh
 KOSILO	Minjonska juha Makaronovo meso z zelenjavo rdeča pesa kompot	Grahove juha s kroglicami Čufti in pire krompir solata kompot	Pasulj s klobaso Jabolčni zavitek kompot	Česnova juha s smetano Pečen piščanec in čebulni krompir solata kompot	Šampinjonova juha s krompirjem Kaneloni z belim sirom in špinačo in krompirjeva solata solata kompot	Zelenjavna juha Goveji golaž s polento Zelje s fižolom kompot	Goveja juha z ribano kašo Svinjska pečenka in pečen krompir s papriko in čebulo solata vino
SLADKORNA DIETA	isto	Brokoli	Solata zavitek z natrenom	Korenje	Cvetača	Kuhano zelje	Stročji fižol
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	Ješprenova enolončnica z govejim mesom	Slan krompir z maslom	Dušena postrv in slan krompir s špinačo	isto	Puranja pečenka in pečen krompir, brstični ohrovt sok s smetano
 VEČERJA	Kisla repa s šunko kava,čaj ali mleko	Sirov burek z jogurtom kava,čaj ali mleko	Čežana in pire krompir kava,čaj ali mleko	Šmorn kava,čaj ali mleko	Špehovka kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob in sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	Popečen mesni narezek v solati	z natrenom	isto	z dietno marmelado	Mlečni zdrob / natren in sladica Dietna čokoladna kocka
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	Isto zeljem	isto	Sirovi štruklji	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!