

# JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	4. september, 2023	5. september, 2023	6. september, 2023	7. september, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	8. september, 2023	9. september, 2023	10. september, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	tirolska salama, zdenka sir, bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	ribe v olju kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir, paradižnik sirova štručka kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	kuhan pršut, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	tirolska salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	ribe v olju, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	gauda sir, paradižnik, sadje črna štručka	paštetez, sadje kruh	kuhan pršut, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, sadje kruh	sirni namaz kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	gauda sir, paradižnik štručka	zeliščni namaz kruh	kuhan pršut kruh
 KOSILO	Gobova juha rižota s puranjim mesom in zelenjavo solata kompot	Goveja juha z rezanci Svinjska pečenka, kumarice v omaki, pražen krompir solata kompot	Mineštra s klobaso Kremna rezina kompot	Špinačna juha s kruhovimi kockami Goveji zrezek v čebulni omaki, svaljki solata kompot	Kostna juha z vlivanci Ocvrt oslič, krompirjeva solata kompot	Porova juha s krompirjem Makaronovo meso s korenjem zelje solata s krompirjem kompot	Kokošja juha z zdrobovimi žličniki Ocvrt piščančji zrezek, pečen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Rdeča pesa	Korenje	kremna rezina z natrenom	Cvetača	zelena solata	kuhano zelje	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Minjonska juha	Goveja juha z zvezdicami, dušen puranji file, bučke v omaki	isto	isto	Dušen losos, špinača s krompirjem	isto	Telečja pečenka sok s smetano
 VEČERJA	Sirov burek in jogurt kava,čaj ali mleko	Tlačenka v solati z jajcem, kruh kava,čaj ali mleko	Šopska solata in popečen mesni sir kava,čaj ali mleko	Pizza žepek kava,čaj ali mleko	Frankfurtska juha s hrenovko kava,čaj ali mleko	Kremna špinača, pire krompir kava,čaj ali mleko	Mlečni močnik s čokolado, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	Pečena hrenovka	Mlečni močnik, sladica, sadje
ŽELODČNA DIETA	isto	Govedina v solati z jajcem, kruh	isto	isto	isto	isto	mlečni močnik, sladica
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenc	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	pinjenc, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadni pinjenc	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!