





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEK!

Datum DAN v TEDNU	5. februar, 2018 PONEDELJEK	6. februar, 2018 TOREK	7. februar, 2018 SREDA	8. februar, 2018 ČETRTEK	9. februar, 2018 PETEK	10. februar, 2018 SOBOTA	11. februar, 2018 NEDELJA
 ZAJTRK	dimljeni sir, kuhano jajce žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, banana kruh kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava,čaj ali mleko	domača suha salama, kisle kumarice bio štručka kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	šunka, feferoni kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	dimljeni sir, kuhano jajce, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, banana kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	domača suha salama, kisle kumarice, sadje bio štručka	pašteta, sadje kruh	šunka, feferoni, sadje kruh
ŽELODOČNA DIETA	gauda sir, maslo žemlja	maslo, med, banana kruh	zdenka sir kruh	zeliščni namaz kruh	piščančja salama, paradižnik bio štručka	tamar kruh	šunka, maslo kruh
 KOSILO	špinačna juha s kruhovimi kockami rižota s puranjim mesom solata kompot	milijonska juha sarma, slan krompir kompot	pašta fižol s suho šunko čokoladni puding s smetano kompot	goveja juha z zdrobovimi žličniki svinjski zrezek po pariško, pražen krompir solata vino	bučkina juha dušena govedina, krompirjevi ocvrtki zelena + kuruza solata kompot	prežganka z jajcem zelenjavna lazanja z mesom zelje solata s fižolom kompot	kostna juha z rezanci pečen piščanec, pire krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	zelena + cvetača solata	isto	čokoladni puding s smetano in natrenom	zelena + korenčkova solata	isto	zelena + zelje solata s fižolom	zelena + pesa solata
ŽELODOČNA DIETA	cvetača solata	zdrobova juha, čufti v paradižnikovi omaki brokoli solata	mineštra, vanilijev puding s smetano	telečja pečenka, zmečkan krompir, korenčkova solata sok s smetano	krompirjevi svaljki, kuruza + paradižnikova solata	kostna juha, solata iz kuhanega zelja	dušen piščanec, pesa solata sok s smetano
 VEČERJA	sirove palačinke (2 kos) kava, čaj, mleko	polenta z ocvirki kava, čaj, mleko	1/2 hrenovke, dušeno sladko zelje, kruh kava, čaj, mleko	kuhana govedina, kisla repa kava,čaj ali mleko	pehtranovi štrukeljci kava, čaj, mleko	pica žepek kava, čaj, mleko	mlečna kaša s čokolado, krof kava, čaj, mleko
SLADKORNA DIETA	sirove palačinke z natrenom (2 kos) sadje	goveji golaž, polenta, solata	isto	isto	pehtranovi štrukeljci z natrenom, sadje	pica žepek, solata	mlečna kaša s čokolado, diabetični krof, sadje
ŽELODOČNA DIETA	isto	polenta z margarino	isto	isto	pehtranovi štruklji	isto	mlečna kaša, marmeladna rolada
 MALICA	sadje	sadje	kefir	sadje	sadni jogurt	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	sadni jogurt, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODOČNA DIETA	sadje	sadje	kefir	sadje	sadni jogurt	sadje	sadje