




# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

| Datum  | 5. september, 2022  | 6. september, 2022  | 7. september, 2022   | 8. september, 2022<br>SLOVENSKI ZAJTRK  | 9. september, 2022  | 10. september, 2022   | 11. september, 2022<br>SVETOVNI DAN PRVE POMOČI   |
|--|---|---|--|---|---|---|---|
| DAN v TEDNU  | ponedeljek  | torek   | sreda  | četrtek   | petek   | sobota  | nedelja   |
|  ZAJTRK    | tirolska salama, zdenka sir, bombeta<br>kava,čaj ali mleko              | maslo, marmelada, sadje<br>kruh<br>kava,čaj ali mleko   | ribe v olju<br>kruh<br>kava,čaj ali mleko                    | maslo, med, jabolko<br>kruh<br>kava,čaj ali mleko   | gauda sir, paradižnik<br>sirova štručka<br>kava,čaj ali mleko       | pašteta<br>kruh<br>kava,čaj ali mleko   | kuhan pršut, kisle kumarice<br>kruh<br>kava,čaj ali mleko                                     |
| SLADKORNA DIETA  | tirolska salama, zdenka sir, sadje<br>črna bombeta                      | maslo, diabetična marmelada, sadje<br>kruh  | ribe v olju, sadje<br>kruh                                   | maslo, diabetični med, jabolko<br>kruh  | gauda sir, paradižnik, sadje<br>črna štručka                        | paštetez, sadje<br>kruh   | kuhan pršut, kisle kumarice, sadje<br>kruh  |
| ŽELODČNA DIETA   | šunka, zdenka sir<br>bombeta  | maslo, marmelada, sadje<br>kruh   | sirni namaz<br>kruh  | maslo, med, jabolčni sok<br>kruh  | gauda sir, paradižnik<br>štručka                                    | zeliščni namaz<br>kruh  | kuhan pršut<br>kruh   |
|  KOSILO    | Gobova juha<br>rižota s puranjim mesom in zelenjavo<br>solata<br>kompot | Goveja juha z rezanci<br>Svinjska pečenka, kumarice v omaki, pražen krompir<br>solata<br>kompot | Mineštra s klobaso<br>Kremna rezina<br>kompot                | Špinačna juha s kruhovimi kockami<br>Goveji zrezek v čebulni omaki, svaljki<br>solata<br>kompot | Kostna juha z vlivanci<br>Ocvrt oslič, krompirjeva solata<br>kompot | Porova juha s krompirjem<br>Makaronovo meso s korenjem<br>zelje solata s krompirjem<br>kompot | Kokošja juha z zdrobovimi žličniki<br>Ocvrt piščančji zrezek, pečen krompir<br>solata<br>vino |
| SLADKORNA DIETA  | Rdeča pesa  | Korenčkova solata   | kremna rezina z natrenom                                     | Paradižnikova solata  | Dušen losos, solata   | Zelena solata   | Brokoli   |
| ŽELODČNA DIETA   | Minjonska juha  | Goveja juha z zvezdicami, dušen puranji file, bučke v omaki                                     | isto   | isto<br>paradižnik solata   | isto  | solata iz kuhanega zelja  | Telečja pečenka<br>sok s smetano  |
|  VEČERJA | Sirov burek in jogurt<br>kava,čaj ali mleko                             | Tlačenka v solati z jajcem, kruh<br>kava,čaj ali mleko  | Šopska solata in popečen mesni narezek<br>kava,čaj ali mleko | Jabolčna čežana, pire krompir<br>kava,čaj ali mleko   | Pizza žepek<br>kava,čaj ali mleko                                   | Frankfurtska juha s hrenovko, kruh<br>kava,čaj ali mleko                                      | Mlečni močnik s čokolado, sladica<br>kava,čaj ali mleko                                       |
| SLADKORNA DIETA  | isto  | Govedina v solati z jajcem, kruh  | isto   | Pečen mesni sir   | isto  | isto  | Mlečni močnik, sladica, sadje   |
| ŽELODČNA DIETA   | isto  | Kuhana govedina, dušen ohrovt, kruh   | isto   | isto  | isto  | isto  | mlečni močnik, sladica  |
|  MALICA  | sadje   | sadje   | jogurt   | sadje   | sadni pinjenc   | sadje   | sadje   |
| SLADKORNA DIETA  | kefir, kruh   | sadni jogurt, kruh  | jogurt, kruh   | kislo mleko, kruh   | pinjenc, kruh   | diabetična čokolada, sok  | diabetične napolitanke, sok   |
| ŽELODČNA DIETA   | sadje   | sadje   | jogurt   | sadje   | sadni pinjenc   | sadje   | sadje   |

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!